



# 湯梨浜みのり デイサービスセンター ニュースレター

2025年2月1日発行

初詣

1月9・11日



初詣で出雲大社分院に出掛けてきました。日頃の体操の成果もあり、1人ひとりが鈴をしっかりと揺らされていました。2025年も体調を崩さず元気で過ごせるように、お願いしてきました。

誕生日会

1月18日



キャップ移し・自転車こぎ競争を行いました。キャップは苦戦される方やスムーズに移せる方がおられたりと楽しませていました。自転車こぎではいつもより負荷をかけ挑戦!! 毎日の成果を発揮して頑張りました。

とんど

1月20日



正月に飾ったしめ縄や書初めなどを燃やし、家内安全・無病息災・五穀豊穡を願いとんどを行いました。



新年会

1月23日



新年会では福笑いを行いました。皆さん・いろんな福の顔ができて、新年からたくさん笑いがこえました。「笑う門には福来る」のことわざのように新年の福を願いました。

出張! ハワイ治療院 (加藤整骨院)  
毎週水曜日 (月に4回\*5回の月は1回休み)



- ・キーボード弾き語りの音楽療法 約20分
- ・お悩み相談、個別の施術 約20分
- ・ストレッチ 約10分
- ・クリスタルボウル演奏 約10分 (リラクセス、安眠効果あり)

約60分間の施術を受けることができます。

コスモスプロジェクト

ご利用者様と採取・選別・袋詰めした黄色いコスモスの種を無料でお配りしています。



湯梨浜みのりデイサービスセンター 空き状況

1月31日現在

通所デイサービス	曜日	日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	○	○	○	○

ストレッチャー浴対応可能日	曜日	日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	○	○	○	○

花ショップ 宿泊	曜日	日	月	火	水	木	金	土
空き状況	×	×	×	×	×	×	×	×

※上記サービスの空き状況は、急な申込み等によって変更になる場合があります。

※いつでも体験利用受け付けています

体験料は無料です(1人2回まで)

休業日(12月31日~1月2日)

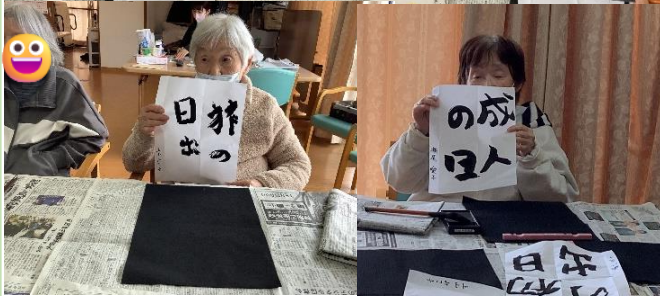
鳥取県東伯郡湯梨浜町門田196-2

TEL 48-6188 (担当:佐伯・生田)



掛け声は大きいほど開運するので、皆で大きな掛け声で「よいしょ・よいしょ・よいしょー」と言いながら、鏡餅を叩きました。

1月11日



書初めをしました。  
「書けない」「何年も筆を握ってないのに」との声も聞かれましたが、皆さん見本を見ながら筆を走らされていました。

1月10日

# 湯梨浜 MINORI

## ～ご利用者様と職員で選ぶ～ 12月の人気メニュー トップ3



7年保存

棚卸をして、  
皆さんに飲んで  
いただきました。

1位

- ・ちらし寿司・ミニそば
- ・野菜の天ぷら（サツマイモ・ピーマン・シタケ等）
- ・ほうれん草のおかか和え
- ・コーヒゼリー

2位

- ・ゆかりご飯
- ・すまし（えのき・ネギ）
- ・富山風おでん
- ・酢の物（大根・人参）
- ・杏仁

3位

- ・ビビンバ料
- ・スープ（わかめ）
- ・無限ピーマン
- ・豆腐サラダ
- ・パインと杏仁



### 個別支援



個別支援を行っています。  
ゴム体操では、少ししか伸びなかったのが思いっきり伸びたり、自転車こぎでは、長時間漕いでも疲れにくくなりました。自ら、もっとしたいと思う方が増えて、少しずつ成果が出てきています。

### その他にも・・・

- 筋力低下防止や浮腫みの解消を目的とした、ハンドグリップ
- ・歩行訓練・手浴・オイルマッサージ・新聞体操。
- 認知機能の維持を目的とした、塗り絵・パズル・おはじき入れ
- ・間違い探し・クイズなどに取り組んでいます。