



湯梨浜みのり デイサービスセンター ニュースレター

Vol. 11

2024年12月1日発行

鹿野温泉は 気持ちいいなー♪



湯の里の温泉施設内

紅葉狩り遠足

11月5日、鹿野方面へ紅葉狩りに出かけました。紅葉には少し早かったのですが、足湯につかり身体をほっと温めることができました。昼食には、施設の手作り弁当を持参して、皆様と一緒に美味しいいただき、とてもフレッシュでできた一日となりました。



手作り弁当
美味しいな★



文化祭外出

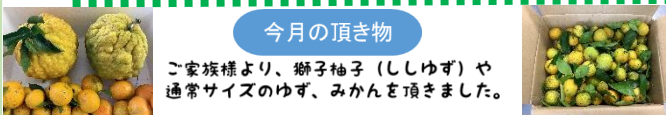


福祉の里 倉吉市福守町みのり福祉会施設の周辺

福祉の里文化祭に行ってきました。倉吉西中学校吹奏楽部の演奏を聴いたり、外では恐竜とふれあいました。



焼き芋づくり
11月8日
おいしい
炭火焼き芋が
できました!!



今月の頂き物

ご家族様より、獅子柚子（ししゆず）や通常サイズのゆず、みかんを頂きました。



ドライブ外出
11月9日

山荘の里へ行ってきました。銀杏を見つけて拾って焼きました。銀杏御飯が茶碗蒸し、かき揚げ、みそ汁です。

お待たせしました ペダルこぎ運動 好評につき2台増台決定!!



体調に合わせて1回 5〜10分 1漕ぎ4mとして、まずは東御湖1周を目標として取り組んでおられます。

コスモスプロジェクト

ご利用者様と採取・選別・袋詰めした黄色いコスモスの種を無料でお配りしています。

湯梨浜みのりデイサービスセンター 空き状況

11月30日現在

通所デイサービス							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	○	○	○
ストレッチャー対応可能日							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	○	○	○
花ショウブ 宿泊							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
空き状況	×	×	×	×	×	×	×

※上記サービスの空き状況は、急な申込み等によって変更になる場合があります。

※いつでも体験利用受け付けています

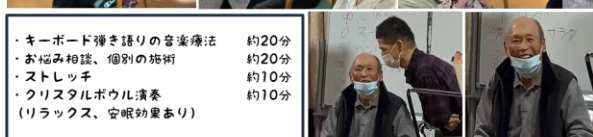
体験料は無料です（1人2回まで）

休業日（12月31日〜1月2日）

鳥取県東部湯梨浜町門田196-2

TEL 48-6188（担当：佐伯・生田）

出張！ハワイ治療院（加藤整骨院） 毎週水曜日（月に4回※5回の月は1回休み）



- ・キーボード弾き語りの音楽療法 約20分
- ・お悩み相談、個別の施術 約20分
- ・ストレッチ 約10分
- ・クリスタルボウル演奏 約10分



約60分間の施術を受けることができます。



制作期間約一カ月
ついに大作が完成
是非見に来てください



創作活動



湯梨浜 MINORI

～ご利用者様と職員で選ぶ～ 先月の人気メニュー トップ3

今月の頂き物

きんぴらに
なりました



菊芋
(キクイモ)



1位

- ・辛いキムチチャーハン
- ・鶏がらスープ
- ・卵とウィンナー炒め
- ・サラダ
- ・梨のコンポート



2位

- ・おにぎり ・味噌汁
- ・鶏のから揚げ
- ・しそパスタ (唐揚げの下)
- ・紅しょうが入り卵焼き
- ・ポテトサラダ
- ・りんご (りんご狩りの)



3位

- ・手作りピザ
- ・サーモンパスタ
- ・オニオンスープ
- ・エビとフロccoliリーのサラダ
- ・黄桃



協力して作ったおはぎは絶品 おはぎづくり 11月21日



あんこ 茶のり
あき 抹茶のり
抹茶 黒ゴマ
↑の中から2個



思い出しながら作りました 干し柿づくり 11月24日



三朝みのりと交流しました 交流会 11月26日



わいわい歌って踊って楽しいひと時でした



おやつは手作りしたい焼きでした



6日後... もうじき完成!?