

2月の献立表

February

日	月	火	水	木	金	土
 <p>メニューは変更することがあります。</p>				1	2	3(節分)
				ごはん スープ 八宝菜 中華サラダ デザート	お楽しみ会食	ごはん 味噌汁 手羽中の甘辛煮 炒り豆腐 デザート
4	5	6	7	8	9	10
ごはん すまし汁 魚の西京焼き けんちん煮 デザート	ごはん スープ カツの卵とじ ポテトサラダ デザート	ごはん 味噌汁 魚の煮付け 五目巾着 デザート	ごはん スープ 肉野菜炒め 里芋煮 デザート	炊き込みごはん 味噌汁 魚の塩こうじ焼き 切り干し大根 デザート	ごはん すまし汁 鶏の照り焼き 胡麻和え デザート	ごはん スープ 魚のカレー風味焼き 春雨の炒め物 デザート
11	12	13	14(パレンタイン)	15	16	17
ごはん スープ 鶏の唐揚げ サラダ デザート	おにぎり きつねうどん カボチャ煮 なめたけ和え デザート	ごはん スープ チキンのトマト煮込み 春雨サラダ デザート	お楽しみ会食	ごはん 味噌汁 肉じゃが きんぴら デザート	ごはん 味噌汁 野菜の肉巻き 五目煮 デザート	ごはん スープ 魚の南蛮漬け マカロニサラダ デザート
18	19	20	21	22	23	24
	豚丼 かす汁 高野豆腐の卵とじ おかか和え デザート	ごはん すまし汁 魚の野菜あんかけ 大根の田楽味噌 デザート	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き ひじき煮 デザート	ごはん すまし汁 魚の煮付け 筑前煮風 デザート	ごはん スープ ハンバーグ 春雨サラダ デザート	炊き込みごはん 豚汁 豆腐と魚のあんかけ 胡麻和え デザート
25	26	27	28	29		
ごはん 味噌汁 蒸し鶏のネギソースかけ 里芋煮 デザート	ごはん 味噌汁 魚のみぞれ煮 野菜と豆腐のとろ煮 デザート	ごはん スープ コロケ キムチ和え デザート	おにぎり きのこたっぷりそば 煮びたし おかか和え デザート	ごはん スープ 魚のムニエル キャベツの炒め物 デザート		