

# 2026 湯梨浜みのり Express デイサービスセンター 6月号

紫陽花が色づく季節になりましたね

気温差の大きな時期ですのでお体には十分お気を付けください

発行日：令和8年6月吉日

## 5月の行事報告

### 菜園活動



トマトやナス、キュウリなどの夏野菜を施設の畑に植えました。皆さんが協力して作業をされました。野菜を収穫する夏が楽しみです。

### 運動会



5月14日にテイルームで運動会を行いました。紅組、白組に分かれパン食い競争などの競技に、皆さん張り切って参加されました。

### お茶会



5月18日にお茶会を行ないました。落ち着いた雰囲気のもと、お茶を楽しんでいただきました。

施設内の見学、行事の参加希望がございましたら、お気軽にお問い合わせください

湯梨浜みのりデイサービスセンター ☎0858-48-6188

鳥取県東伯郡湯梨浜町門田196-2 ✉ yuriamaminori@minorifukusikai.com

体験利用はおひとり様2回まで無料です！

## 5月ベストショット



仲良くテーブルバレー



集団レクの様子



自転車こぎ運動と手こぎ運動



5月のご当地会食  
長野県

※この広報誌の写真は、ご本人様又はご家族様のご了承を得て掲載させていただいています。

湯梨浜みのりデイサービス空き状況・6月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
通所デイサービス						
○	○	○	○	○	○	○
ストレッチャー浴対応可能日						
○	○	○	○	○	○	✕
宿泊（花ショウブ）						
✕	○	○	✕	○	○	○



# 6月の献立



湯梨浜  
MINORI

# 6月行事予定

湯梨浜  
MINORI

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
	ごはん 味噌汁 魚の甘酢あんかけ 塩昆布和え デザート	混ぜ込みごはん ぶっかけ そうめん 筑前煮風 デザート	ごはん スープ 鶏ムネの ネギソースかけ 春雨サラダ デザート	ごはん すまし汁 魚の西京焼き 厚揚げの炒め物 デザート	ごはん 味噌汁 鶏ムネの トマト煮込み ごま和え デザート	ごはん 味噌汁 魚の梅煮 卵の花 デザート		ドライブ 	ドライブ 	出張! ハワイ 治療院	ホッケーゲーム 	ちまき作り 	書道 
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
ごはん スープ 鶏そぼろの あんかけ豆腐 中華サラダ デザート	ごはん スープ 魚のムニエル もやしの さっぱり和え デザート	ごはん 味噌汁 豚肉の カレー風味炒め 酢の物 デザート	ごはん 味噌汁 魚の照り焼き 豆煮のとろ煮 デザート	ごはん スープ 麻婆豆腐 キムチ和え デザート	ごはん すまし汁 鶏ムネの 味噌マヨ焼き 梅和え デザート	ごはん スープ 肉団子のうま煮 マカロニサラダ デザート	バランスゲーム 	折り紙 	トランプ 	出張! ハワイ 治療院	絵合わせ 	飾り物作り 	積み上げゲーム 
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
ごはん すまし汁 魚の味噌煮 白和え デザート	ごはん 味噌汁 鶏つくね (味噌だれ) おなか和え デザート	ごはん 味噌汁 魚の南蛮漬け 切り干し大根 デザート	親子丼 味噌汁 ひじき煮 デザート	地域交流会	ごはん 味噌汁 蒸し鶏 なめたけ和え デザート	ごはん 味噌汁 魚の塩麴焼き 厚揚げのみぞれ煮 デザート	風船バレー 	野外活動 	折り紙 	生け花クラブ 	地域交流会	カラオケ 	間違い探し 
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
ごはん 味噌汁 鶏ムネの チリソース和え けんちん煮 デザート	ごはん 味噌汁 肉野菜炒め 炒り豆腐 デザート	誕生日 メニュー	ごはん 味噌汁 魚の煮付け 高野豆腐の 卵とじ デザート	誕生日 メニュー	ごはん すまし汁 豚肉の スタミナ炒め 煮びたし デザート	ごはん 味噌汁 鶏ムネの 野菜あんかけ 里芋煮 デザート	誕生会 	ワンバングーム 	ワクワク体操 	出張! ハワイ 治療院	お手玉ゲーム 	物送りゲーム 	サロン 
28	29	30	献立は変更することがございます 予めご了承ください				映画 	映画 	映画 	温泉 令和8年4月より大浴場に 三朝温泉を使用しています			

## 個別支援特化デイサービスです



出張！ハワイ治療院(加藤整骨院)  
毎週水曜日(月に4回\*5回の月は一回休み)

湯梨浜みのりデイサービスでは  
個別支援に力を入れています  
月4回ハワイ治療院さんの訪問もあり  
音楽療法やお悩み相談  
個別の施術などを実施しています

- ・キーボード弾き語りの音楽療法 約20分
- ・お悩み相談 個別の施術 約20分
- ・ストレッチ 約10分
- ・クリスタルボール演奏 約10分  
(リラックス・安眠効果あり)

ご利用者様お一人おひとりの動画情報の提供を行っています！

☆提供する情報☆

体験利用のご様子・退院後やご利用開始後のお体のご様子や個別支援の経過  
福祉用具などの使用開始時のご様子・離れてお暮しになるご家族様への近況報告  
お手持ちのスマートフォンなどでQRコードを読み取ることで簡単に動画を見ることができます



Instagramを開設中です  
フォローをお願いします

