

2026 5月おたより (行事予定表)

発行日：令和8年4月吉日

新緑がまぶしい季節になりました

体調を崩しやすい時期でもありますのでどうぞご自愛くださいませ

日	月	火	水	木	金	土
個別支援の 取組み動画は こちらから	体験無料	天候や諸事情により 予定を変更する場合があります			1	2
当施設の ホームページは こちらから	おひとり様2回まで 無料でデイサービスを 体験できます。				風船バレー 	バランスゲーム 
3	4	5	6	7	8	9
カラオケ 	サロン 	絵合わせ O.K.Aファーム移動販売 	出張！ ハワイ 治療院	ドライブ 	ドライブ 	ピンポン玉ゲーム 
10	11	12	13	14	15	16
言葉探しゲーム 	ぽかぽか花植え会 	生け花 O.K.Aファーム移動販売 	出張！ ハワイ 治療院	運動会 	サロン 	ボーリング 
17	18	19	20	21	22	23
ホッケー 	お茶会 	トランプ O.K.Aファーム移動販売 	出張！ ハワイ 治療院	間違い探し 	タオル体操 	ボーリング 
24/31	25	26	27	28	29	30
24日風船バレー 31日ドライブ 	書道 	創作活動 O.K.Aファーム移動販売 	出張！ ハワイ 治療院	映画 	映画 	映画 

施設内の見学、行事の参加希望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

湯梨浜みのりデイサービスセンター ☎0858-48-6188

鳥取県東伯郡湯梨浜町門田196-2 ✉ yurihamaminori@minorifukusikai.com

5月の行事のご紹介

☆ 5月11日 (月) ☆

ぽかぽか花植え会

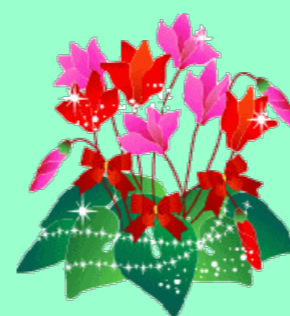
5月のお花を植えます



☆ 5月12日 (火) ☆

生け花クラブ

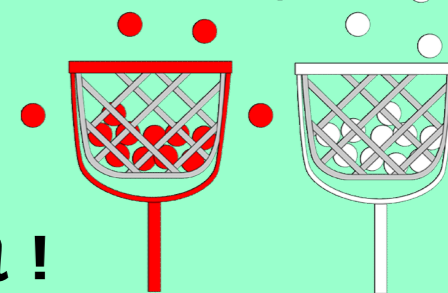
お花をきれいに生けましょう



☆ 5月14日 (木) ☆

運動会

紅組・青組どちらもがんばれ！



ご利用者様お一人おひとりの動画情報の提供を行っています！

(提供する情報)

- 体験利用のご様子
- 退院後の体の様子や個別支援の経過
- 福祉用具などの使用開始時のご様子
- 遠方にお住まいのご家族様、離れて暮らすご家族様への近況報告

お手持ちのスマートフォンなどでQRコードを読み取り、簡単に動画を見ることができます。
QRコードは、毎月のケアマネ様への情報提供と、ご家族様へのお便りでお送りいたします。



Instagramを開設しました
よろしければフォローお願いします



5月献立



日	月	火	水	木	金	土
献立は変更することがございます 予めご了承ください				山菜会食	ごはん 味噌汁 鶏むねの甘酢あん ゴマ和え デザート	
3	4	5	6	7	8	9
ごはん 味噌汁 魚の煮付け マカロニサラダ デザート	ごはん スープ マーボー豆腐 中華風炒め デザート	ごはん スープ 鶏ムネの 味噌マヨ焼き 春雨サラダ デザート	ごはん 味噌汁 魚の照り焼き 筑前風煮 デザート	ごはん 味噌汁 魚の梅煮 おかか和え デザート	そばろ丼 味噌汁 里芋煮 デザート	ごはん スープ 魚のカレー風味 焼き 中華サラダ デザート
10	11	12	13	14	15	16
ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグの トマト煮込み 切り干し大根 デザート	ごはん すまし汁 魚の煮付け 厚揚げの炒め物 デザート	ごはん 味噌汁 蒸し鶏 炒り豆腐 デザート	ごはん 味噌汁 魚の塩麴焼き 肉じゃが風煮 デザート	運動会	ごはん スープ 魚の南蛮漬け マカロニサラダ デザート	ごはん スープ 豚キムチ 野菜のコンソメ煮 デザート
17	18	19	20	21	22	23
ごはん 豚汁 魚のみぞれ煮 卵とうふ デザート	ご当地会食 (長野県)	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き なめたけ和え デザート	ごはん スープ 魚のムニエル ケチャップマカロニ デザート	ごはん 味噌汁 魚のあんかけ 酢味噌和え デザート	ごはん 味噌汁 豚肉のレモン炒め ツナサラダ デザート	ごはん 味噌汁 魚のパン粉焼き けんちん煮 デザート
24/31	25	26	27	28	29	30
お楽しみ定食	ごはん 味噌汁 魚の蒸し焼き 煮びたし デザート	ごはん スープ タンドリーチキン さっぱりサラダ デザート	ごはん スープ 魚のクリーム煮 酢の物 デザート	ごはん スープ 豚肉の チリソース炒め ナムル デザート	ごはん 味噌汁 魚の煮付け 人参しりしり風炒め デザート	ごはん 味噌汁 お好み焼き風 キムチ和え デザート



4月のベストショット



個別支援特化サービス



湯梨浜みのりデイサービスでは、個別支援に力を入れています。
また、月4回ハワイ治療院さんが来所され、音楽療法やお悩み相談・個別の施術などを実施しています。

※この広報誌の写真は、ご本人様又はご家族様のご了承を得て掲載させていただいています