

2026

発行日：令和8年3月吉日

4月おたより（行事予定表）



春風が心地よい季節になりました
春の穏やかな日差しの中で
心豊かな時間がたくさん訪れますように



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|---|---|
|  <small>個別支援の 取組み動画は こちらから</small>  <small>当施設の ホームページは こちらから</small> | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 体験無料 おひとり様2回まで 無料でデイサービスを 体験できます。 </div> | | | 花見ドライブ  | 花見ドライブ  | 花見ドライブ  | 花見ドライブ  |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| サロン  | 花見ドライブ  | 花見ドライブ  <small>O.K.Aファーム移動販売</small> | 出張！ ハワイ 治療院 | 絵合わせゲーム  | パッチワーク  | 積み上げゲーム  |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| カラオケ  | 物送りゲーム  | パッチワーク  <small>O.K.Aファーム移動販売</small> | 出張！ ハワイ 治療院 | 活け花クラブ  | サロン  | バランスゲーム  |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ワンバゲーム  | 折り紙  | 書道クラブ  <small>O.K.Aファーム移動販売</small> | 出張！ ハワイ 治療院 | サロン  | ぽかぽか花植え会  | フットケアマッサージ  |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 予定は天候や諸事情により 変更する場合があります なにとぞご了承くださいませ | |
| トランプゲーム  | 映画鑑賞  | 映画鑑賞  <small>O.K.Aファーム移動販売</small> | 出張！ ハワイ 治療院 | 映画鑑賞  | | |



4月の行事のご紹介



☆ 4月1日（水）～4月7日（火） ☆

ドライブ週間です

あちこちにてかけますよ～

☆ 4月16日（木） ☆

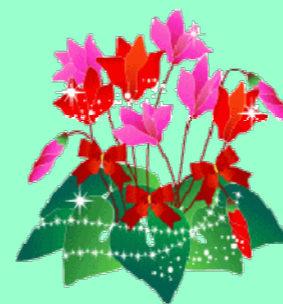
活け花クラブ

お花をきれいに活けましょう

☆ 4月24日（金） ☆

ぽかぽか花植え会

春のお花を植えます



ご利用者様お一人おひとりの動画情報の提供を行っています！

（提供する情報）

- 体験利用のご様子
- 退院後、利用開始後の体の様子や個別支援の経過
- 福祉用具などの使用開始時のご様子
- 遠方にお住いのご家族様、離れて暮らすご家族様への近況報告

お手持ちのスマートフォンなどでQRコードを読み取り、簡単に動画を見ることができます。
QRコードは、毎月のケアマネ様への情報提供と、ご家族様へのお便りでお送りいたします。

施設内の見学、行事の参加希望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

湯梨浜みのりデイサービスセンター ☎0858-48-6188
鳥取県東伯郡湯梨浜町門田196-2 ✉ yurihamaminori@minorifukusikai.com



Instagramを開設しました
よろしければフォローお願いします



4月献立



| 日 | 月 | 火 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|---|-------------------------------------|--|--|---|--|--|
| 献立は変更することがございます 予めご了承ください | | | お花見弁当 | お花見弁当 | ごはん スープ 豚キムチ 大根のコンソメ煮 デザート | ごはん すまし汁 魚の 甘酢あんかけ おかか和え デザート |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ごはん スープ 鶏むねの ネギソースかけ 春雨サラダ デザート | ごはん みそ汁 魚の煮付け 筑前煮 デザート | お花見弁当 | ごはん みそ汁 魚の きのこあんかけ キムチ和え デザート | ごはん スープ タンドリーチキン 中華サラダ デザート | ごはん みそ汁 魚の梅煮 肉じゃが風 デザート | ごはん みそ汁 鶏むねの玉子とし 白和え デザート |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ごはん すまし汁 魚の味噌煮 大根のそぼろあん デザート | ご当地定食 (群馬県) | ごはん スープ 魚のパン粉焼き 春雨の炒め物 デザート | 三食丼 みそ汁 かぼちゃ煮 デザート | ごはん スープ 魚の トマトソースかけ マカロニサラダ デザート | ごはん みそ汁 肉野菜炒め 切り干し大根 デザート | ごはん すまし汁 魚の煮付け 厚揚げの炒め物 デザート |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ごはん みそ汁 鶏ムネとオクラの 梅おろし和え 玉子とうふ デザート | おにぎり たんたんうどん 和え物 デザート | ごはん スープ 鶏の チリソースかけ さっぱりサラダ デザート | 誕生会 | ごはん みそ汁 豚の生姜焼き 豆腐のとろ煮 デザート | ごはん みそ汁 魚の野菜あんかけ 酢の物 デザート | ごはん みそ汁 肉団子のうま煮 ちくわの炒り煮 デザート |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| ごはん 豚汁 ぶり大根 梅和え デザート | ごはん 粕汁 魚の西京焼き ひじき煮 デザート | おにぎり 野菜ラーメン 春巻き ミニサラダ デザート | ごはん みそ汁 五目巾着煮 和え物 デザート | ごはん みそ汁 蒸し鶏 ゴマ和え デザート | | |

3月のベストショット



個別支援特化 デイサービス

湯梨浜みのりデイサービスでは、個別支援に力を入れています。

また、月4回ハワイ治療院さんが来所され、音楽療法やお悩み相談・個別の施術などを実施しています。



※この広報誌の写真は、ご本人様又はご家族様のご了承を得て掲載させていただいています。