

みのりサングリーンたより

〒682-0913 倉吉市和田東町914-58

TEL (0858) 22-1068 FAX (0858) 22-1077



黄色いコスモス

小さな種を一粒ずつ育ててきました。日々のレクリエーション活動の一環としてご利用者様と一緒に畑に移植しました。とっても素敵な黄色のコスモスが沢山咲きました。



夕涼み会

8月26日（金）

夏の楽しい思い出ができました。

お菓子釣り



お菓子釣りを楽しめました。



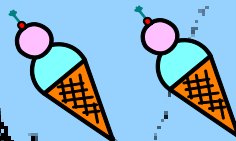
ビンゴゲーム



豪華景品ありのビンゴゲーム

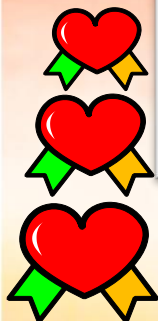


夕食は、皆さまお待ちかねの焼きそば、唐揚げ、フランクフルト、おにぎり、アイスクリームでした。美味しく、楽しくいただきました。



車椅子マラソン大会 9月11日（日） ヤマタスポーツパーク

スポーツフェス



スポーツの秋、今年は出場でき清々しい気持ちで汗もかき完走しました。記録は、500位の部で、安定した走行で見事優勝しました。



鳥取県卓球バレー大会

10月2日（日）

成徳コミュニティセンター



※卓球バレーとは

1チーム6人で、サウンドボール（ピンポン玉の中に5mmほどの鉄球4個入り）を木製の板を使って落とさないように相手のコートに打ち返すスポーツです。サウンドボールを打ち返すと音がするため、視覚障害の方も参加できます。

倉吉に県内のチームが一同に集まり開催されました。

久々の大会、緊張もあり練習の成果が発揮できませんでした。が、皆さん楽しめたようで終始和やかな雰囲気でした。



暴風に対する訓練 7月27日(水)



暴風による窓ガラスの破損で怪我がないように居室のカーテンを閉めています。



ご利用者様の安否確認をするため、食堂に集合。

消火避難訓練 9月12日(月)



館内放送でご利用者様に避難するよう伝える。



協力しながら避難しています。



新人職員ご挨拶

看護師 光村 千鶴



入社し、約2ヶ月経ち、少しは慣れてきました。今までの経験を生かし、自身も成長して頑張っていきます。後押し、アドバイス宜しくお願いいたします。

事務員 兼 生活支援員 中尾 七海



皆さんが元気で楽しく過ごせるよう頑張ります。よろしくをお願いいたします。

調理員 西村 直美



9月末からお世話になっていきます。調理の仕事は初めてで沢山学ぶことがあります。将来調理師免許を取得する事と、ご利用者様に健康で美味しい給食を提供できるように頑張りたいと思います。

給食だより

皆さん便秘になっていませんか？
便は体のお便りです。本格的な冬を迎える前に、腸内の掃除をして免疫力を高めておきましょう。切り干し大根は、カリウム、カルシウム、食物繊維、鉄分を多く含むため、便秘予防には効果的な食品です。又、戻し汁を料理に使うことによってビタミン類、カリウムを摂取できます。どうぞ参考になさってください。

編集後記

寒さが増してきますので、
体調管理に努めていきましょう。

担当：齋江 毅