

# 関金ラジュームデイサービスセンター

## ラジューム夏祭り

令和5年 **9月号** お知らせ  
2023年

日	月	火	水	木	金	土
関金ラジューム温泉を活用した入浴をお楽しみいただけます🔥 🔥効能：神経痛、リウマチ、筋肉痛、痛風、動脈硬化、慢性皮膚病に効くといわれています。					1	2
					リズム体操	脳トレ
3	4	5	6	7	8	9
カラオケ	ゲームの日	薬膳料理	リズム体操	カラオケ	脳トレ	福祉の里祭り
10	11	12	13	14	15	16
ゲームの日	おやつ作り 薬膳料理	カラオケ	おやつ作り	五輪供養	お楽しみ会	リズム体操
17	18	19	20	21	22	23
御幸行列	脳トレ	敬老祝賀会	職場体験	職場体験	職場体験	カラオケ
24	25	26	27	28	29	30
誕生会	リズム体操	映画の日	ゲームの日	映画の日	カラオケ	映画の日



まさに夏祭りの味だあ〜。

いらっしやいタコ焼きいかがですか〜！

8月10日、ラジューム夏祭りを行いました。屋台でお馴染みの「焼きそば・たこ焼き・かき氷」を昼食に、夏祭りの雰囲気味わっていただきました。「焼きそば、え〜味だ。」「たこ焼き最高〜。」「かき氷うまいでえ。」と皆様がそれぞれ堪能され、また職員一同のみつぼし踊りに手拍子あり、笑顔の絶えない素敵な時間となりました。



夏はやっぱりかき氷！！

どっこいさ〜のさ、それ〜！！



【職員一同 みつぼし踊り】

### 厨房たより 疲労回復（夏の疲れに）



暑さがひと段落し、残暑疲れがみられる時期です。先月採れた梅で梅ジュースを作りました。梅にはクエン酸が含まれ体力を回復させる効果があり、皆様で美味しくいただきました。また昼食の薬膳料理は食欲増進や免疫機能を高め体を守り、夏バテにも効果的です。



※健康にこだわった季節感のある食事を、毎日心を込めて手作りして提供しています。 ※写真の掲載についてはご本人様の了承を得ています

倉吉市関金町関金宿259-1

TEL0858-45-1168 <https://minorifukusikai.com>

