

# 関金ラジュームデイサービスセンター

令和5年 **8月号** お知らせ  
2023年

日	月	火	水	木	金	土
関金ラジューム温泉 を活用した 入浴をお楽しみ いただけます♨️		1	2	3	4	5
		リズム 体操	脳トシ	カラ オケ	作品 作り	ゲーム の日
6	7	8	9	10	11	12
カラ オケ	お楽 しみ 会	脳トシ	リズム 体操	夏祭り	棒体操	薬膳 料理
13	14	15	16	17	18	19
ゲーム の日	カラ オケ	棒体操	おやつ 作り	おやつ 作り	リズム 体操	シー サイド ドライブ
20	21	22	23	24	25	26
レクリ エー ション 大会	脳トシ <small>かき氷週間</small>	シー サイド ドライブ	薬膳 料理 <small>かき氷週間</small>	カラ オケ <small>かき氷週間</small>	誕生日会 <small>かき氷週間</small>	映画 の日 <small>かき氷週間</small>
27	28	29	30	31	<small>♨️ラジューム温泉効能 神経痛、リウマチ、筋肉痛、 痛風、動脈硬化、慢性皮膚病 などに、効くといわれています</small>	
薬膳 料理	ゲーム の日 <small>かき氷週間</small>	映画 の日 <small>かき氷週間</small>	カラ オケ <small>かき氷週間</small>	映画 の日		

## 七夕まつり



願い事は  
何にしよう  
かな？

そうめん、  
どんどん  
流して～。

これは  
美味しい！！

7月7日、七夕まつりを行いました。ご利用者様がそれぞれの願い事や七夕飾りなど笹に取り付け、そうめん流しを楽しみました。「願い事がかなうといいな。」「そうめんがうまいでえ。」と皆様がそれぞれ夏の風物行事を楽しまれ笑顔の絶えない素敵な一日となりました。



暑さも日々増していき、本格的な夏の季節がやってきました。脱水や熱中症にもなりやすいため、当デイサービスではお茶や嗜好品以外にもジュースで作ったゼリーでおいしく水分補給を行っています。水分補給にも色々な工夫をし、体調管理に気をつけています。8月はかき氷でおいしく水分補給！！お楽しみに！！



### 厨房たより 梅干し作り（夏バテ予防に）



今年も梅の実が取れました。ご利用者様にザルに並べて頂き梅干を作りました。梅干しにはクエン酸が含まれ夏バテ予防と食欲増進に効果的です。ラジューム畑でも夏野菜の収穫が出来るようになり今後、昼食に提供していこうと思います♪。



※心を込めて健康にこだわった季節感のある手作りの食事を提供しています。

※写真の掲載についてはご本人様のご了承を得ています

