

# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ 3月号

日	月	火	水	木	金	土
			1 いき いき 体操	2 脳トシ	3 ひな 祭り	4 お手玉 体操
5	6	7	8	9	10	11
ゲーム の日	薬膳 料理	作品 作り	脳トシ	いき いき 体操	お手玉 体操	 誕生会
12	13	14	15	16	17	18
いき いき 体操	お楽 しみ 会	ゲーム の日	お手玉 体操	脳トシ ★夜間避難 訓練	ゲーム の日	いき いき 体操
19	20	21	22	23	24	25
茶話会	脳トシ	お手玉 体操	おやつ 作り	おやつ 作り	いき いき 体操	薬膳 料理
26	27	28	29	30	31	
上映週間 26~31日 ※見たい映画などご要望がありましたら 気軽に職員までに♪ 						

ひな祭り

3/3日

ひな祭りに  
ちなんだ  
ゲーム  
やお菓子  
などを  
楽しみ  
ます

## 薬膳料理：6日・25日

【体の調子を整えましょう☆】  
春は暖かくなり活動しやすくなります。  
『菜の花・キャベツ・アスパラ』と、  
酸味のあるフルーツを使用した料理で  
血を作る。肝臓の働きを助けてスムーズに  
活動できる体にしましょう。



## 【お知らせ】

- 現在、鳥取県においてコロナ感染症の報道がなされています。またデイサービスにおきましても、手洗い・うがい・除菌は日々徹底を行っております。また乗車前検温、マスク持参着用をお願い致します。
- ★3/16宿泊ご利用者様を対象とした避難訓練を行います。（都合により日程変更もあります。）

〒682-0411  
倉吉市関金町関金宿259-1  
☎ 0858-45-1168

家族の皆様もコロナ感染症にはお気を付けてください。