

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ 4月号

日	月	火	水	木	金	土
	4/2工作の日会・4/11誕生日会 4/15ビンゴ大会・4/19-20おやつ作り 4/23-24足湯外出 皆様の楽しめる催し物を準備してお待ちしています。 ※天候、感染症等により中止の場合もあります。				1 いきいき体操	2 工作の日
3	4	5	6	7	8	9
カラオケ	脳トシ	お手玉体操	花見外出 6~8日 ※桜開花時期及び雨天による曜日変更もありますのでご理解、お願いします。			いきいき体操
10	11	12	13	14	15	16
脳トシ	 誕生日会	カラオケ	お手玉体操	薬膳料理	ビンゴゲーム大会	脳トシ
17	18	19	20	21	22	23
いきいき体操	お手玉体操	おやつ作り	おやつ作り	脳トシ	カラオケ	足湯外出
24	25	26	27	28	29	30
足湯外出	上映週間 25~30日 観たい映画やドラマ等、希望がありましたら職員までお話し下さい。					
	4/26薬膳料理					



花見外出
毎年恒例の自動車で行く花見外出に、桜の木を背景に記念撮影も行います♪



【お知らせ】
現在、全国的に新型コロナウイルス感染症が流行しております。デイサービス利用時の検温等引き続きお願い致します。またご家庭でも手洗い・うがい・エチケットマスク・除菌を心がけていきましょう。

薬膳料理 14日・26日：ストレス解消!!
ストレスを過剰に持つ事が多い月です。ストレスで免疫を下げないように、旬の野菜を使った料理で体調を守りましょう。
『セロリ・にら・大根・鶏肉・いちご等』を使用した料理でストレスの軽減を図りましょう♪

〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168

家族の皆様もコロナ感染症にはお気を付け下さい。