

厨房 豆知識 ～ 赤しそを使ってみよう

夏の疲れが出始める頃になりました。今年もラジュームでは赤しそジュースを作り、ご利用者に召し上がっていただきました。赤しその効能は、夏バテ予防・疲労回復・食欲増進・風邪予防、ビタミン類とβカロテンが体内の酸化を防ぎ肌の調子を整えたり、体を疲れにくくします。

今回は赤しそジュースを使ってゼリーを作ってみました。大人から子供まで楽しめると思います。牛乳に入れても、かき氷にかけてもおいしいので、是非一度試してみたいはいかがでしょうか。

一年を通して季節を感じるものを作ってみるのもいいですね。次回は秋の食材をお楽しみに！！

厨房職員 松田



職員内部研修～移乗動作・起居動作～



今一度、初心にかえり、実践を交えて研修を行いました。今後もより良い介護ができるように様々な研修を行っていき、個々のスキルアップに繋がっていきます。

◎編集後記◎

当施設内での新型コロナウイルス陽性者の発生により、ご心配、ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。自分が感染しない！感染させない！ために今以上に日々の感染対策に気を付けて生活しなければと思います。 清水



社会福祉法人みのり福祉会 関金ラジュームデイサービスセンター



関金ラジュームだより

令和4年度 第2号

〒682-0411

鳥取県倉吉市関金町関金宿259-1

☎0858-45-1168



川辺の昼食会



川辺の昼食会（5月19日）

5月19日、毎年恒例の川辺の昼食会を開催しました。
天候にも恵まれ、爽やかな風の中での楽しい昼食会でした。
メニューはチキンカレー・スープ・明太子ポテトです！



美味い
美味い！！



職員の出し物で
盛り上げます！



ありがとうなあ

すごろく大会 5月



セーの！！

美空ひばりチーム、
天童よしみチームに
分かれて対戦しました。
両チームともに、進んでは戻り
進んでは戻りの繰り返して
いい勝負です！
笑いの絶えない楽しい会でした。



両チームとも一歩も
譲りません！



黄色コスモスの種まき（6月10日）



きれいに咲くだあで！



ちょっと一息(^^♪



関金ラジウムデイサービスセンター、
関金インターケアハウス、関金みのり
グループホーム、関金3施設の合同行
事です。秋には関金ケアハウス前に
きれいな黄色いコスモスロードが見ら
れます。



6月・7月誕生会



お誕生日おめでとうございます。
いつまでもお元気でお過ごしください。