

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ9月号



日	月	火	水	木	金	土
おやつ作り 21日・22日 秋にちなんだおやつを皆様で作ります。				1 いきいき体操	2 カラオケ	3 薬膳料理
4 お手玉体操	5 脳トシ	6 工作の日	7 ゲームの日	8 五輪供養	9 いきいき体操	10 カラオケ
11 誕生会	12 誕生会	13 お手玉体操	14 薬膳料理	15 脳トシ	16 敬老祝賀会	17 ゲームの日
18 いきいき体操	19 カラオケ	20 お手玉体操	21 おやつ作り	22 おやつ作り	23 カラオケ	24 レクリエーション大会
25 上映週間	26	27	28	29	30	※お願い 来所時の検温とマスク着用 お願い致します。

敬老祝賀会
16日

皆さまを敬愛し、日ごろの感謝や長寿を願って、食事を楽しみながらお祝い致します♪



上映週間 25~30日



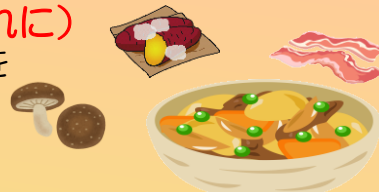
※見たい映画やドラマなど要望があれば職員へご相談下さい



9月薬膳料理 9/3・9/14：疲労回復メニュー（夏のつかれに）

夏の猛暑で、疲れが出はじめる月です。体力を回復させ、免疫機能を高める食事で体を守り、病気を引きおこさないようにしましょう。

《長芋・里芋・かぼちゃ・きのこ・さつまいも・豚肉》などの食材を使用した料理がお勧めです★



家族の皆様もコロナ感染症には、お気を付けてください。



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168

