

# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ 12月号



開設  
記念  
祝賀会  
6日

12月で  
14周年  
を迎え  
ました!!

日頃の  
感謝を  
こめて  
素敵に  
食事し  
楽しい  
催し物  
で皆様  
にお祝  
いをし  
たいと  
します  
☆☆



【お願い】  
デイサービスは  
12/31  
1/1  
1/2は  
お休みと  
なります。

日	月	火	水	木	金	土
《クリスマス会》24日・25日 サンタクロースと一緒に クリスマスを楽しみます。 				1 いき いき 体操	2 脳トシ	3 薬膳 料理
4 ゲーム の日	5 お手玉 体操	6 開設 記念 祝賀会	7  誕生会	8 ビンゴ ゲーム	9 いき いき 体操	10 脳トシ
11 お手玉 体操	12 ゲーム の日	13 脳トシ	14 おやつ 作り	15 おやつ 作り	16 いき いき 体操	17 ゲーム の日
18 脳トシ	19 いき いき 体操	20 上映	21 上映 (薬膳料理)	22 上映	23 上映	24 クリス マス会 
25 クリス マス会 	26  餅つき	27 上映	28 上映	29 上映	30 ラジューム 忘年会 	31 休

3日・21日：薬膳料理『寒い冬を元気にのりきろう!!』

冬は体を冷やさないことが大切です。鍋がおすすめです。

冷たい物は避け体を温め血の巡りを良くするもの

『ネギ類・根菜類・ブரி・酒粕』など積極的にとりましょう。



家族の皆様もコロナ感染症にはお気を付けてください。



〒682-0411  
倉吉市関金町関金宿259-1  
☎ 0858-45-1168

