

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ11月号

日	月	火	水	木	金	土
おやつ作り 11/14・11/15日 皆様で美味しい秋のおやつを作ります♪		1	2	3	4	5
		いきいき体操	脳トシ	ゲームの日	紅葉外出	お手玉体操
6	7	8	9	10	11	12
紅葉外出	薬膳料理	ビンゴゲーム	紅葉外出	いきいき体操	脳トシ	工作の日
13	14	15	16	17	18	19
ゲームの日	おやつ作り	おやつ作り	お手玉体操	避難訓練 (日中想定)	誕生会	ビンゴゲーム
20	21	22	23	24	25	26
薬膳料理	お楽しみ会	脳トシ	焼き芋大会 皆さんで焼き芋を楽しみます。		上映週間	上映週間
27	28	29	30	避難訓練(日中想定): 17日 緊急時のご利用者様の安全と避難時行動を消防署員様と一緒に確認します。		
上映週間 25~30日 ※見たい映画作品などご要望がありましたら職員まで♪						

紅葉外出

4・6・9日

※紅葉具合で場所の変更の場合あります。

今年もこの季節がやってきました!
三朝小鹿溪方面を周遊にでかけます!
おたのしみに🌸

薬膳料理: 7日・20日 テーマは**風邪予防**♪

寒くなり体調も変化しやすくなります!
体内をあたためて免疫力を高めるバランスの良い食事で作しましょう!
《里芋・大根・白菜・きのこ・肉類など》

※お願い

コロナ感染症について。現在全国の往来解除につき気を付けながら過ごしましょう。
乗車前検温を実施していますのでご協力のほどお願い致します。



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1



家族の皆様もコロナ感染症には、お気を付けください。