

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ5月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
いきいき体操	薬膳料理	カラオケ	脳トシ	お手玉体操	いきいき体操	カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
脳トシ	お手玉体操	 春季運動会		いきいき体操	 誕生日会	脳トシ
15	16	17	18	19	20	21
お楽しみ会	カラオケ	いきいき体操	お手玉体操	川辺の昼食会	カラオケ	おやつ作り
22	23	24	25	26	27	28
お手玉体操	おやつ作り	脳トシ	カラオケ	上映週間 26~31日 ※観たい映画やドラマ等の希望は職員へご相談下さい★ 		
29	30	31	 春季運動会 5月10日・5月11日 デイサービス室内にて運動会を行います。 チーム戦を通して交流を深めていきましょう。			

川辺の昼食会

19日

川のせせらぎを聞きながら外でお食事会を開きます
★催し物を準備していますのでお楽しみに♪



【おしらせ】

現在政府よりコロナ感染症対策やワクチン接種など行われています。デイサービスにおきましても三密防止の観点より急遽、行事変更もありますので何卒ご理解のほどお願い致します。

薬膳料理の日 2日・28日

「旬の食材を食べて元気に！」

この季節、運動量が増加して疲労蓄積、睡眠不足になりがちです。五月病や腎臓疾患に陥りやすいので旬の食材を多く体に取り入れ元気に過ごしましょう。

(旬の食材例) わらび・たけのこ・玉ねぎ・うど・ぜんまい・キャベツ・・・など



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168

家族の皆様もコロナ感染症にはお気を付けてください。