

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ 12月号



日	月	火	水	木	金	土
《クリスマス会》25日 サンタクロースと一緒に クリスマスを楽しみます。 			1 いき いき 体操	2 カラ オケ	3 鍋の日 	4 薬膳 料理
5	6	7	8	9	10	11
脳トレ	お手玉 体操	開設 記念 祝賀会	 誕生会	点数 ペタ ンク	カラ オケ	いき いき 体操
12	13	14	15	16	17	18
お手玉 体操	おやつ 作り	脳トレ	カラ オケ	いき いき 体操	おやつ 作り	点数 ペタ ンク
19	20	21	22	23	24	25
薬膳 料理	鍋の日 	カラ オケ	上映	上映	上映	クリス マス会 
26	27	28	29	30	31	※お願い デイサービスは 12/31 1/1 1/2 は お休みと なります。
 餅つき	上映	上映	ラジューム 忘年会 		休	

開設
記念
祝賀会
7日

12月で
13周年
を迎え
ました!!

日頃の
感謝を
こめて
素敵な
食事し
楽しい
催し物
皆様の
お祝い
をいた
します
☆☆

4日・19日：薬膳料理『寒い冬を元気にのりきろう!!』

冬は体を冷やさないことが大切で鍋がおすすめです。

冷たい物は避け体を温め血の巡りを良くするもの

『ネギ類・根菜類・ブリ・酒粕』など積極的にとりましょう。



家族の皆様もコロナ感染症にはお気を付けてください。



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168

