

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ11月号

日	月	火	水	木	金	土
	1 いきいき体操	2 カラオケ	3 おやつ作り	4 お手玉体操	5 おやつ作り	6 薬膳料理
7	8 点数ペタンク	9 作品作り	10 いきいき体操	11 紅葉外出  <small>※紅葉外出予備日</small>	12 カラオケ <small>※紅葉外出予備日</small>	13 紅葉外出 
14	15  誕生会	16 紅葉外出 	17 脳トシ <small>※紅葉外出予備日</small>	18 カラオケ <small>※紅葉外出予備日</small>	19 お手玉体操	20 焼き芋大会 
21 焼き芋大会 	22 脳トシ	23 点数ペタンク	24 カラオケ	上映週間 25日~30日  <small>※見たい映画や作品など ご要望がありましたら 気軽に職員までお話しください♪</small>		
28 上映週間 25~30日  <small>(薬膳料理)</small>	29	30	おやつ作り：3日・5日 みんなで協力して、美味しいおやつを作ります。 焼き芋大会：20日・21日 炭火焼で、秋の味覚をみんなで楽しみます♪ 			

紅葉外出

11日・13日
・16日

※紅葉具合で
日時変更
の場合も
あります。

今年も
この
季節が
やって
きました!

紅葉見学
を
たのしみ
ます🌸

薬膳料理：6日・28日 テーマは風邪予防♪

寒くなり体調も変化しやすくなります!
体内をあたためて免疫力を高めるバランスの
良い食事で作らしましょう!
《里芋・大根・白菜・きのこ・肉類など》

※お願い

コロナ感染症について。現在全国の往来解除
ですが三密に気を付けながら過ごしましょう。
乗車前検温を実施していますのでご協力の
ほどお願い致します。



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1



家族の皆様もコロナ感染症には、お気を付けください。