



## 干し柿作り



ご利用者様からたくさんの西条柿を頂きました。ご利用者様が一生懸命、とても丁寧に皮むきをしてくださいました。出来上がった干し柿は3時のおやつでおいしく頂きました。



## 薬膳だより

寒くなり、体にも変化が出やすい季節に入りました。

体を冷やさないことが大切になります。

ラジュームでは干し柿を作りましたが、ただ食べるのではなく干し柿の栄養・効能などを知って食べて頂きたいのでお知らせします。

栄養面では骨の形成や消化吸収を助けるマンガン・βカロテン・食物繊維などを含み栄養価の高い食品です。

そのまま食べてもよいのですが、料理、お菓子づくりに使うことも出来るので一度試してみたいかたがでしょうか。フルーツケーキ、なます、ヨーグルトに入れるのがお勧めです！

おいしいので食べすぎには注意してください。

厨房職員：松田

### ◎編集後記◎

年末からの大雪には皆さん大変な思いをされたことと思います。

オミクロン株の感染も猛威を振るっています。私事ですが、我が家の娘が成人を迎えました。

コロナの感染が広がり不安もありましたが成人式が開催されたことを嬉しく思います。

まだまだコロナウイルスと隣り合わせの日々が続きますが、引き続き感染対策を行い

ご利用者、職員と共に楽しく過ごしていきたいと思っております

編集：清水



社会福祉法人みのり福祉会 関金ラジュームデイサービスセンター



# 関金ラジュームだより

令和4年 冬号

〒682-0411

鳥取県倉吉市関金町関金宿259-1

☎0858-45-1168



餅つき大会



## オンライン面会のお知らせ

LINEアプリでご利用者様とご家族様のリモート面会が出来ます。

ご希望の方は、**関金ラジュームデイサービスセンター** (☎0858-45-1168)

までお問い合わせください。





**敬老祝賀会**

9月22日  
令和3年敬老祝賀会を開催しました  
ラジューム恒例の職員による水戸黄門劇はとて盛り上がり、たくさんの笑顔が見られました



**新年祝賀会 1月7日**

新年祝賀会では職員による福笑いや二人羽織を楽しみました。声をあげて笑われるご利用者様もおられ、賑やかな会となりました。

**新年お茶会 1月8日**

職員が着物を着てお茶を点てました。ご利用者様からは新年らしくていいね!!と喜びの声が多数ありました。お茶も干支のお饅頭も美味しくいただきました。