

# 令和5年度 行事・施設内研修

# ロイヤルだより

令和5年度  
vol. 1

〒682-0922 鳥取県倉吉市福守町433 みのり福祉会 倉吉スターロイヤル  
TEL : 0858 (28) 6318 FAX : 0858 (28) 6348 発行月 : 令和 5年 4月

## 《ご挨拶》

春暖の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

施設運営につきましては、日頃より多大なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

桜の花だよりが聞かれる頃、倉吉スターロイヤル敷地内の桜が満開となり、華やかで暖かさに包まれながら令和五年度がスタートしました。

早速、ご利用者様にも花見を満喫していただき穏やかでキラキラした笑顔をたくさん見せていただきました。

コロナ禍での制限も少しずつ緩和されていますので、状況を確認しながら外出や行事を計画し、ご利用者様・職員と一緒に笑顔になれるよう進めて参ります。

今年度も職員一同、「思いやりと感謝の心」を持って、ご利用者様・ご家族様・地域の皆様が幸せを感じることでできる施設作りに取り組んで参りますので、何卒ご理解、ご協力を賜りますよう宜しくお願い致します。

施設長 森貞 福恵



月	行事	施設内研修
4	お花見・たけのこ堀り・海鮮丼まつり	緊急時対応・メンター制度について
5	春の青空ランチ・三園合同運動会	身体拘束とは？・虐待防止について
6	西倉吉保育園交流会・向山保育園交流	事故対策について①
7	ロイヤル夏祭り(地域交流)	褥瘡予防について
8	創立記念日(会食)	職業倫理(ハラスメント防止)
9	敬老祝賀会・福祉の里祭り	身体拘束廃止に向けた取り組みについて
10	ロイヤル大運動会・海鮮丼まつり おたのしみ交流会	認知症について
11	紅葉狩り・福祉の里文化祭 向山合同作品展	事故対策について②
12	忘年会「紅白歌合戦」 もちつき大会・家族会	腰痛予防の取り組みについて
1	初詣・とんど祭り	身体拘束廃止と高齢者虐待について
2	節分祭	口腔ケアについて
3	ひな祭り	看取りケアについて

## 避難スロープ

当施設に避難スロープを新たに設置しました。  
災害時・緊急時における2階からの避難誘導を、より一層安全に行うことが可能となりました。



## 〈編集後記〉

新年度がスタートし、新生活を迎える方もいらっしゃるかと思います。  
当施設にも初々しい新入職員が入社し、見本となる職員になれるよう気の引き締まる今日この頃です。



広報部 南

この広報誌に掲載している写真は、ご本人又はご家族のご了解を得て掲載させていただいています。



# 花見外出

当施設周辺には桜の木が何本もあります。年々開花が早まる桜ですが、暖かい日には桜を眺めながらゆっくりと外気浴を楽しんでいただきました。



# タケノコ掘り

(4月20日)

毎年恒例の「タケノコ掘り」！タケノコがいつの間にかニョキニョキ... 例年より早い収穫となりました！ご利用者様と職員が一体となって盛り上がりました。



「タケノコ採ったど〜!!!」

# 職員紹介

4月から新しい職員が当施設の一員として加わりました。ご利用者様に安心・安全・快適な生活を送って頂けるよう頑張っております！

～関金ラジウム  
デイサービスセンターより異動～

～新入職員～



介護福祉士  
藤井 誠子



介護福祉士  
小谷 海生



介護員  
中澤 莉彩

# 新人研修

～移乗介助編～

新人の介護職員を対象に、作業療法士が「移乗介助」の指導にあたっています。まず、職員同士で練習をして基礎を習得した上で、実際に現場で実践しながらアドバイスやサポートを行っています。



# ナースチーム

4月に入り、昼夜の寒暖差が激しい今日この頃です。夏日と報道された地域もありました。まだ先のことと思われる熱中症ですが、この時期から体を暑さに慣れさせておく「暑熱順化（しょねつじゅんか）」がこの夏を乗り切る一つの手段です。

～日常生活で出来る暑熱順化～

- ウォーキング → 30分を週5回
- ジョギング → 15分を週5回
- サイクリング → 30分を週3回
- 筋トレやストレッチ → 30分を週5回～毎日
- 湯舟につかる → 2日に1回

注) 参考例ですので、無理せず汗をかくことを心がけましょう！

# 管理栄養士 栄養ワンポイント

～クッキングクラブ活動紹介～

今年のクッキングクラブは、いきいき菜園活動で収穫予定の南瓜やさつま芋を使用した蒸しパン、スイートポテト、時期に合わせたちまきやクリスマスケーキ、おはぎなど様々なお菓子作りをします。

ご利用者様がとってもいきいきとした表情で取り組まれ、出来上がったお菓子を召し上がられる際もとても良い表情を見せてくださるので、毎回楽しみにしています！

