令和4年度 行事·施設内研修

_		Mr. San	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH
	月	行 事	施設内研修
1	4	お花見・たけのこ堀り・お好み海鮮丼	身体拘束廃止・高齢者虐待防止について
	5	春の青空ランチ・三園合同運動会	緊急時の対応について
	6	西倉吉保育園交流会·向山保育園交流	事故対策について①
	7	ロイヤル夏祭り(地域交流)	褥瘡予防について
•	8	創立記念日(会食)・福祉の里祭り参加	口腔ケアについて
	9	敬老祝賀会	身体拘束廃止に向けた取り組みについて
	10	ロイヤル大運動会・寿司バイキング おたのしみ交流会	職業倫理(ハラスメント防止)
	11	紅葉狩り・福祉の里文化祭 向山合同作品展	事故対策について②
	12	忘年会「紅白歌合戦」 もちつき大会・家族会	腰痛予防の取り組みについて
	1	初詣・とんど祭り	身体拘束廃止・高齢者虐待防止について
	2	節分祭	認知症について
1	3	ひな祭り	看取りケアについて

- ※「誕生会」「カルチャークラブ」「クッキングクラブ」「生け花クラブ」「音楽クラブ」は毎月、 「いきいき菜園活動」は随時予定されています。
- ※行事は、感染症等の状況により変更または中止する場合があります。



〈編集後記〉

新年度がスタートし、早2ヶ月が経ちました。

今年度もこの「ロイヤルだより」を通して、ご利用者様はもちろん、施設の様子も お伝えする事で安心して頂ける1つのツールとなる広報誌を目指します。

広報部 南

ロイヤルだより

令和4年度 vol. 1

〒682-0922 鳥取県倉吉市福守町433 みのり福祉会 倉吉スターロイヤル TEL: 0858 (28) 6318 FAX: 0858 (28) 6348 発行月: 令和 4年 6月













スターロイヤル施設内の壁面に手作りの「壁面装飾」が飾ってあります。

「ご利用者様に季節を感じて頂きたい」という思いを込めながら、職員の石井介護士が中心となり画用紙やお花紙を使って制作しました。

ご利用者様からは「昔はあやめ池に藤の花を見に行ったなぁ〜」と思い出を語ってくださる方や「私も作ってみたい」とおっしゃる方など、とても好評です。

ご利用者様への気持ちが伝わる、当施設自慢の壁面装飾です。

施設周辺に咲いている満開の桜を見に出掛けました。 暖かい日差しの中、桜を眺めながらゆっくりと外気 浴を楽しんでいただきました。







の桜をバックに「ハイ!千







毎年恒例の「タケノコ掘り」! 今年のタケノコは、 やや小ぶりでしたが、ご利用者様・職員が一体となっ て盛り上がりました。













音楽療法カウンセラーのなつこさんをお招きし、 アコースティックギターの音色・柔らかい歌声に 包まれた、穏やかな時間を過ごしました。





なつこさんと施設長とのコラボ曲 』「涙そうそう」』



維作業療法

作業療法の一環として、ご利用者様と作品づくりを行う「カルチャークラブ」。 指先を使うことで脳の活性化(認知予防)に繋げ、作品を作り終えた後の達成感 を得て頂きます。また、ご利用者様の趣味嗜好に沿い、気分転換などを図る事を目 的として取り組みました。



〜コットンボール作り〜





一ポスター作り~



ナースチーム

とても気持ちの良い季節となりましたが、もうじきやって来るジメジメの梅雨・そ してギンギンの夏に備えて、しっかりと体調管理をして乗り切りましょう!! そこで重要とされているのが食事・運動・睡眠です。今回はその中から『睡眠』に ついてお知らせします。

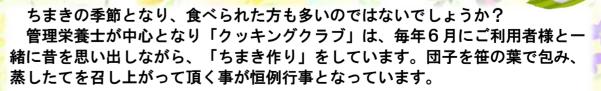


~体調管理は質の良い睡眠から~

- ○日中軽い運動をする習慣をつける。
- ○夕食は最低でも布団に入る2時間前に済ませる。
- ○布団に入る2~3時間前に入浴を済ませる。 ○入浴は38~40°C程度の少し温めの湯につかる。
- ○寝る前のアルコールやカフェインは控える。○静かで暗い環境が最適。
- ○寝具は吸湿・放湿性がよく保温性の良いものを選ぶ。

管理栄養士

~ちまき作り~



当施設では、ちまきに絹ごし豆腐を入れた「柔らかいちまき」を作っています。 また、ちまきが食べられない方には「ぜんざい風もちゼリー」といった、嚥下に 配慮したおやつを見た目から味まで楽しんで頂きます。