

# インターグループホーム通信

3月

社会福祉法人みのり福祉会  
インターグループホーム  
〒682-0922 倉吉市福守町407-12  
Tel 0858-29-5338

ちょっと一息・・・  
脳トレに挑戦しませんか？

## ことわざクイズ

□に共通する漢字を1字入れて、ことわざを完成させ  
ましょう！

①

- ① 塞翁が□
- ② □子にも衣装
- ③ 竹□の友

②

- ① たで食う□も好き好き
- ② 苦□を噛み潰す
- ③ 一寸の□にも五分の魂

## 編集後記

雪が多く、雪かきが大変な冬でした。皆様はいかがでしたか？  
日ごとに春の陽気が気持ち良くなってきましたね。  
太陽の日差しを浴びることで体内のリズムも整うと言われています。  
こもりがちな毎日でしたが、春は元気に散歩をしたいと思  
います。皆様もどうかお元気にお過ごしください。

(担当：中本・蓑山)

脳トレ答え □ 馬 □ 虫



節分とは、「鬼を追い払い新年を迎える、立春の前日の行事」だそうですが、今年のインターは2/2に節分を行いました。昼食には巻き寿司などを皆様に召し上がられた後、職員扮する2人の鬼に向かって豆まきをしました。豆まきは季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式だそうです。ご利用者様も職員も力いっぱい豆を投げ、無事鬼を追い払った後は、美味しいお菓子を楽しまれました。



# クリスマス会



12月25日にクリスマス会を行いました。からあげなどの料理をたくさん召し上がられた後、現れたサンタクロースが皆様にプレゼントをお渡ししました。プレゼントもケーキも皆様に喜んでいただけたようで、サンタクロースも職員も嬉しく思います♪



# 初釜



1月10日の初釜では、可愛らしい様々な形の和菓子と抹茶を皆様に楽しめました♪

# 正月



正月には、皆様におせち料理を召し上がっていただきました。初詣では小鴨神社へ行き、雪で足元が悪かったため車内から手をあわせました。ご利用者様に今年も元気で過ごしていただきたいと願掛けをし、本年も頑張っていきたいと思います！



## 皆様のご様子