

令和5年

6月おたより (行事日程)

発行日：令和5年5月20日



しっとりとした空気に緑の香りたどよい、雨に紫陽花が鮮やかに映える季節となりました。昼夜の気温差で体調を崩しやすい季節でもありますので、睡眠・水分・衣類の調整に気を付けて過ごしましょうね！



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				伝言ゲーム		パスボール
4	5	6	7	8	9	10
パスボール	風船ゲーム		おやつ作り	お出かけしませんか？		みのり製麺
		東伯けんこう	カードゲーム			風船ゲーム
11	12	13	14	15	16	17
バランスゲームいろいろ				敬愛会	脳トレゲーム	
		東伯けんこう				
18	19	20	21	22	23	24
今日は大漁！		みのり製麺	洗濯日和		足輪たし	
		風船ゲーム 東伯けんこう				
25	26	27	28	29	30	
おやつ作り	お出かけしますか？		映画鑑賞			
カードゲーム	東伯けんこう					

蚕さん始まりますよ！



昨年飼育した蚕さんのたまごを5/10に出しました。段々と暖かい日が増えてきているので、いつふ化するのか楽しみにしています！



予定は天候や諸事情により変更する場合がございますので、何卒ご了承下さいませ。

令和5年4～5月
北栄みのい通信



あやめ池散策

5月9日～5月13日まで天気の
良い日にあやめ池散策に出かけ、
菖蒲の花が咲き始めていました！
あやめ池を散歩し、おやつを食
べて帰りました。気分転換にもな
り皆さまがきれいだったと喜んで
くださいました。



きれい
だね～

燕趙園外出

5月11日燕趙園へでかけ中国雑技公演を観覧してきました！一つ一つの
演目で皆様が「すごい！」など歓声をあげておられ、「楽しかった」「また
見たい」ととても喜んでくださいました。

感染症対策を今後も行いながら、外出行事を来月も計画しておりますので
お楽しみに～！！



創立記念祝賀会！！



5月17日北栄みのり創立記念祝賀会を行いました。
昼食前にお祝いで乾杯をしてご馳走を食べられ
ました。

午後からは職員の出し物で手品、ダンスなど皆
様にも参加していただき、楽しいひと時を過ごす
ことができました。皆様に楽しみを提供できるよ
う今後も職員一同頑張っていきますのでよろしく
お願いいたします！

調理師の つぶやき

この時期、急に暑くなって、体調を崩しやすくなります。水分をしっかり摂れば
防げることですが、なかなか難しいですよね。

そこで、食事の中で補給できる野菜を積極的に取り入れてみませんか？例えば
「レタス」「きゅうり」「トマト」「キャベツ」などの夏野菜と言われるものや
「もやし」もおすすめです！上手に水分補給して元気に夏を迎えましょう。ただし、
コーヒー、紅茶、アルコール類は水分として吸収しないのでご注意ください。

調理師 井川

この広報誌に掲載している写真は、ご本人様またはご家族様の了解を得て掲載させていただいています。