発行日: 令和5年2月17日

3月おたより(行事日程)



少しづつ日が長くなってきましたね。 春は出会いの季節。新しい事の始まりの季節。 皆様にはどんな春になりますでしょうか?

首僚にはこれは音になりまりでしょうか?						
B	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			テーブ/ 何でもあり	レリレー)です!!	ひな祭り	0会食!
	は、なが しませんか		\$ 5 S		S PA	AP >
90				_		パズル
5	6	7	8	9	10	11
仰げば尊しゲーム			サイコロ脳トレ	ファストフード 祭り	あいこでしょ!!	
					and off	
		東伯けんこう		ビンゴゲーム		
12	13	14	15	16	17	18
あの坂越えて! ファストフード 祭り			ホームランゲームおやつ作り			おやつ作り
					A	
40	00	東伯けんこう	00	00	0.4	言葉ゲーム(カード)
19	20	21	22	23	24	25
サイコロ脳トレ	落ちたら負けよ		敬愛会	キックボーリング		
			SW E B			
		東伯けんこう	カラオケ大会			
26	27	28	29	30	31	
おやつ作り		映画		ちょっとドライブしませんか?		
	Service Servic	ALCO TIMENO	ALCO TRANSPORT	20 20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	2022	
神経衰弱		東伯けんこう				

予定は天候や諸事情により変更する場合がございますので、何卒ご了承下さいませ。

22222

令和5年1月~ 令和5年2月 北栄みのり通信

2月3日、4日と節 分祭を行いました。

恵方巻を皆様で作り、 豆まきで鬼退治をしま した。

今年の方角は「南南 東」。福をたくさん巻 き込んだお寿司を同じ 方角を向いて食べまし た

った。 豆まきでは青色の鬼 を退治し、災いを祓っ て、福を呼び込みまし た。



節分祭





















レクリエーション活動















2月は玉入れ競争やコスプレゲームと様々な活動を行いました。コスプレゲームでは、2人1組で好きな仮装を選びお互いが同じものがあれば1ポイント!お互いの姿を見て大笑いで楽しみながらゲームに参加されていました。

おやつ作り







2月14日バレンタインに バナナパウンドケーキ作りを 行いました。

しっとりとした生地で美味 しいと評判も良く皆様が喜ん でくださいました。



今年の冬は、雪がよく降りましたね。乾燥したり体温が下がると免疫力が下がると言われています。 暖かいものを食べたり、適度な運動を日々の中に取り入れて、免疫機能を維持するようにしましょう。 新型コロナウィルスの感染が少しずつ落ち着いてきてはいますが、感染症対策を継続してお願いいたします。お一人お一人のマスク着用、咳エチケット、手洗いなどがとても重要になっています。

この広報誌に掲載している写真は、ご本人様またはご家族様の了解を得て掲載させていただいています。