

倉吉スターガーデン便り

〒682-0922 鳥取県倉吉市福守町491
社会福祉法人みのり福祉会 倉吉スターガーデン
TEL: 0858-28-5801 FAX: 0858-28-3173
発行日: 令和3年7月15日



あじさいの大きな花房が、雨を受けていっそう鮮やかに咲き誇っております。
猛威を振るっている新型コロナウイルスのワクチン接種は、倉吉スターガーデンでも
ご利用者・職員共に1回目を5月15日、2回目を6月5日に全員が終わりました。ワクチン
接種をしたからといって、必ずしも感染しないという事ではないため、接種後も引き
続き感染予防の徹底を行っていきたいと思います。

* 『倉吉スターガーデン便り』は1月（新春号）・4月（春号）
・7月（夏号）・10月号（秋号）の年4回の発行を予定しております。

七夕昼食会



7月7日に毎年恒例の七夕昼食会を開催しました。当初は屋外で楽しく行う予定でしたが、あいにくの豪雨のため屋内での開催となりました。皆様天候に負けない笑顔でお食事もし進みました。



節句茶会



天候にも恵まれ屋外で盛大な開催となりました。ほんのり苦味のあるお抹茶と甘いたいやきで皆様の笑顔も最高でした。



倉吉スターガーデン デイサービスセンター



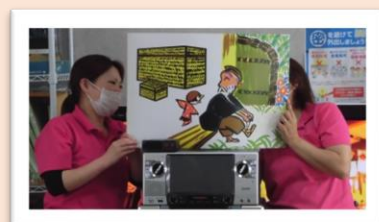
隔月で開催しています。皆様
の歓喜の声を上げながら白熱
した戦いが繰り広げられてい
ます。

グラウンドゴルフ 大会



なかなか密集地には出か
けることが出来ません。でし
たが、ちよこつとドライブ
を毎月楽しんでいます。

ドライブ外出



子どもの頃の懐かしい紙芝居。
懐かしい駄菓子とともに鑑賞
されました。読み手の職員は
上手く
出来たでしょうか？

紙芝居



集団で作業を行わず、一
人ひとりが自分の食べる物
を作る。。。人気の行事の
一つです。



手作りおやつ

倉吉スターガーデン ケアハウス

移動スーパー「とくし丸」



ご入居様はコロナ禍もあり、普段施設外のお店には買い物に
いけないので、みなさんうれしい笑顔で買い物されています。

ちまき作り

入居者の皆様と一緒にちまき作りをしました。



河本ナースのつぶやき

コロナ禍での熱中症予防 に気を付けて！



マスクを使用し、風通しの良い衣類や、脱ぎ着のしやすい薄手の長袖を着たり、帽子を着用するなど暑さを避けましょう。

運動前・運動中・運動後は必ず水分補給して下さい！

手洗いも忘れずに！

夏はお茶は麦茶が良いそうです。
緑茶・ウーロン茶はカフェインが入っており利尿作用があります。

爪の色・手の甲の皮膚を引っ張ってみると脱水症状の確認ができます。

梅雨も明け、本格的な夏になります。十分気を付けて生活しましょう。

新

黒田栄養士の豆知識

食欲がないときど うすればいい？



夏になると食欲がなくて、ご飯をなかなか食べられないということはありませんか？

食欲がなくなる原因の一つが屋内と屋外の気温差によって引き起こされることがあります。

この気温差により自律神経が乱されて食べ物を消化する機能が低下して食欲不振につながってしまいます。食欲がないときは食欲増進効果のあるニラや生姜、レモンや梅干しなどを使ったり、リゾット（イタリアの米料理）やスープなどの食べやすいものがいいです。少量でもいいので、1日3食ビタミン、ミネラル、タンパク質のバランスがよくなる食事をすることを意識しましょう。

リモート面会について

パソコン・タブレットを用いた「わらい面会」を実施しております。

リモート面会は事前予約制とさせていただきます。希望される日の2日前までに当施設まで連絡下さい。

- ・LINEアプリを使用しての面会となります。
- ・リモート面会は平日 2時～4時
- ・リモート面会は1回10分程度

不明な点がございましたら、当施設まで連絡下さい。

社会福祉法人みのり福祉会

地域福祉相談支援窓口

生活の中で、何か困っていることはあませんか？

法律相談
など

親の介護
こと

困りごと相談も受け付けています。

お問い合わせ

地域福祉支援室

担当 田中

682-0922

倉吉市福守町491 倉吉スターガーデン内

TEL:0858-24-5856 FAX:0858-28-3173

編集
後記

梅雨入りし、色とりどりの紫陽花がきれいに花を咲かせています。気候の変化に配慮し、また新型コロナウイルス感染防止に努めながら健康管理に気をつけて過ごしていきたいと思います。

編集担当者 小平・澤村