

# 倉吉スターガーデン デイサービスセンター ～お知らせ～

## 5月の行事のご様子です

### ドライブ

4月のお花見に続き、5月も天気の良い日はドライブに出かけています。5/7には「魚見台」まで出かけてきました。空の青と海の青を見て、皆さまがとても喜んでおられました。















★  
スターガーデン  
一日の流れ

- 8:15～**  
**送迎サービス** 1便目8:15～ 2便目9:00～  
ご自宅へお迎えに伺います。車椅子での送迎やベッドからの移乗介助等が必要な方はご相談ください。
- 健康チェック**  
看護師による血圧・脈・体温測定を行います。
- 9:30～**  
**朝の挨拶・入浴** 本日の予定等の挨拶があります。  
安心して入浴できるようスタッフがお手伝いさせていただきます。(特殊浴槽による仰臥位入浴も可能)
- 11:00～**  
**午前の体操・食前の口腔体操**  
転倒予防、筋力低下予防等、様々な動きを取り入れた体操で全身を動かしていきます。また昼食前にはむせ込み軽減や唾液分泌促進のための体操を行います。

- 12:00～**  
**昼食** (毎月、昼食外出があり、外食の時もあります)  
栄養士によるバランスの取れた献立を提供します。食事制限のある方やトロミ、お粥、ミキサー等の様々な形態が必要な方にも対応させていただきます。
- 14:00～**  
**午後の体操・レクリエーション**  
午前と同様の体操を行います。体操後は楽しみながら身体を動かせるゲーム等を行います。また臨床美術や運動療法など日によって様々なプログラムがあります。
- おやつ・喫茶** 飲み物はコーヒー、紅茶等8種類の中からお選びいただけます。季節に合わせたおやつや手作りのおやつを楽しんでいただけます。
- 16:15～** **送迎サービス**

## 令和8年 6月の行事

日	月	火	水	木	金	土	
	1 	2 	3 	4 	5 	6	
	脳トレ 絵合わせ	脳トレ パタンク	脳トレ カーリング	おやつ作り 	脳トレ 玉入れ	脳トレ フリー	
7	8 	9 	10 	11 	12 	13	
	脳トレ うちわ ゲーム	脳トレ バウンド ボール	脳トレ 絵合わせ	脳トレ パタンク	脳トレ カーリング	脳トレ タオル体操	
	14	15 	16 	17 	18 	19 	20
	脳トレ フリー	脳トレ ボウリング 大会 	脳トレ うちわ ゲーム	脳トレ バウンド ボール	脳トレ 絵合わせ	昼食特別 メニュー (日本全国 味巡り) 	脳トレ パタンク
21	22 	23 	24 	25 	26 	27	
	脳トレ カーリング	脳トレ 玉入れ	脳トレ フリー	脳トレ うちわ ゲーム	脳トレ バウンド ボール	脳トレ 絵合わせ	脳トレ ゴルフ ボウリング
28	29 	30 	このお知らせに掲載している写真につきましては、ご本人様またはご家族様の了承を得て掲載しております。				
	脳トレ タオル体操	脳トレ うちわ ゲーム	脳トレ バウンド ボール				

みのり福祉会  
の情報はこ  
ちらから

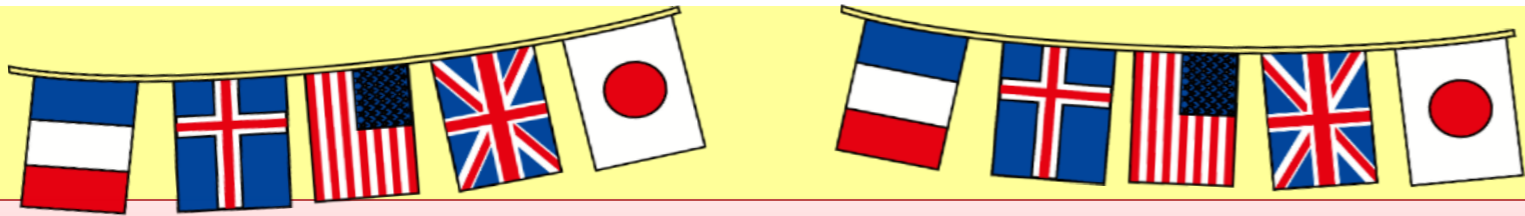


スターガー  
デンの情報は  
こちらから



これから梅雨入りしジメジメと暑くなっていきます。着る物の調整や水分をしっかりと摂っていきましょう。

倉吉スターガーデン デイサービスセンター  
住所 鳥取県倉吉市福守町491  
電話 0858-28-5801  
FAX 0858-28-3173  
発行日 令和7年5月吉日



## 春の大運動会 (5/16)

毎年恒例の運動会。今年は、玉入れ・借り物競争などを行いました。皆様、とても楽しんでおられました。



最後は職員手作りのメダルをかけて記念撮影♪



## おやつ作り (5/5)

役割分担を決め、ホットケーキを作りました。ご利用者様同士で協力して作る姿もみられました。最後は、思い思いにトッピングをし食べておられました。



## 6月の壁面作り

デイルームに飾る為、少しずつ紫陽花を作っています。

