

# 倉吉スターガーデン デイサービスセンター ～お知らせ～

## 4月の行事のご様子です

お花見ドライブ  
4/1～4/7



絵下谷川や、あやめ池、船上山へお花見ドライブに出かけました。久しぶりのドライブ！皆様、とても喜んでおられました。車酔いする方、長距離の苦手な方は、施設周りを散策しました。

## 令和8年 5月の行事

日	月	火	水	木	金	土
このお知らせに掲載している写真につきましては、ご本人様またはご家族様の了解を得て掲載しております。					1 ㊴	2
					脳トレ 絵合わせ	脳トレ フリー
3	4 ㊴	5 ㊴	6 ㊴	7 ㊴	8 ㊴	9
脳トレ カーリング	脳トレ タオル体操	おやつ作り	脳トレ 玉入れ	脳トレ フライパン ゲーム	脳トレ 絵合わせ	脳トレ ゴルフ ボウリング
10	11 ㊴	12 ㊴	13 ㊴	14 ㊴	15 ㊴	16
脳トレ うちわ ゲーム	脳トレ バウンド ボール	脳トレ 絵合わせ	脳トレ ペタンク	脳トレ カーリング	脳トレ 玉入れ	脳トレ 運動会
17	18 ㊴	19 ㊴	20 ㊴	21 ㊴	22 ㊴	23
脳トレ ゴルフ ボウリング	グラウンド ゴルフ大会 	昼食特別 メニュー (日本全国 味巡り)	脳トレ バウンド ボール	脳トレ 絵合わせ	脳トレ フリー	脳トレ タオル体操
24	25 ㊴	26 ㊴	27 ㊴	28 ㊴	29 ㊴	30
脳トレ カーリング	脳トレ 玉入れ	脳トレ ゴルフ ボウリング	脳トレ うちわ ゲーム	脳トレ タオル体操	脳トレ バウンド ボール	脳トレ ペタンク
31	みのり福祉会 の情報はこ ちらから 					
脳トレ タオル体操	スターガー デンの情報はこ ちらから 					

あっという間に5月になりました。皆様、体調はいかがですか？まだまだ、感染症等が流行っている様です。外出の時は、マスク着用を心掛けていきましょう。

倉吉スターガーデン デイサービスセンター  
住所 鳥取県倉吉市福守町491  
電話 0858-28-5801  
FAX 0858-28-3173  
発行日 令和8年4月吉日

★  
スターガーデン  
一日の流れ

**8:15～**  
**送迎サービス** 1便目8:15～ 2便目9:00～  
ご自宅へお迎えに伺います。車椅子での送迎やベッドからの移乗介助等が必要な方はご相談ください。

**健康チェック**  
看護師による血圧・脈・体温測定を行います。

**9:30～**  
**朝の挨拶・入浴** 本日の予定の連絡と挨拶があります。安心して入浴できるようスタッフがお手伝いさせていただきます。(特殊浴槽による仰臥位入浴も可能)

**11:00～**  
**午前の体操・食前の口腔体操**  
転倒予防、筋力低下予防等、様々な動きを取り入れた体操で全身を動かしていきます。また昼食前にはむせ込み軽減や唾液分泌促進のための体操を行います。

**12:00～**  
**昼食**  
栄養士によるバランスの取れた献立を提供します。食事制限のある方やトロミ、お粥、ミキサー等の様々な形態が必要な方にも対応させていただきます。

**14:00～**  
**午後の体操・レクリエーション**  
午前と同様の体操を行います。体操後は楽しみながら身体を動かせるゲーム等を行います。また外出行事や運動療法など日によって様々なプログラムがあります。

**おやつ・喫茶** 飲み物はコーヒー、紅茶等の中からお選びいただけます。季節に合わせたおやつや手作りのおやつも楽しんでいただけます。

**16:15～** **送迎サービス**  
ご自宅までお送りいたします。

# 創立記念式典

～4/24～

お陰様で、スターガーデンは、今年創立32周年を迎えました。  
式典では、美味しい料理に慰問もあり、皆様とても楽しんでおられました。  
皆様が、これからもお元気で過ごされますよう心から願っています。



毎年恒例の理事長の  
貝殻節♪



健康に気を付けて元気に過ごし  
ましょう！乾杯！！  
～福井美勝様による、乾杯のご  
あいさつ～



とても美味しいです♪



因伯音(インパクト)様による和楽器演奏



演奏に合わせて手拍子をしたり、一緒に歌を歌われたり、皆さま  
大変喜んでおられました。