

倉吉スターガーデン デイサービスセンター ~お知らせ~

7月のボウリング大会上位3名



第1位
2度目の優勝です♪



第2位



第3位



タオル体操

先月よりレクにタオル体操を取り入れました。皆様、リズムに合わせて楽しそうに体操されました。



七夕会食



夏祭り



7/17・18の2日間、夏祭りを開催しました。ヨーヨー釣りや金魚すくいなど、楽しんでおられました。

7月の行事のご様子です

~ 今月の主な活動計画 ~

食を楽しむ行事 → 味めぐり・手作りおやつ



令和5年 8月の行事

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☀️	2 ☀️	3 ☀️	4 ☀️	5
				買物代行 🛒		買物代行 🛒
6	7 ☀️	8 ☀️	9 ☀️	10 ☀️	11 ☀️	12 <small>お楽しみ</small>
	買物代行 🛒	タオル体操	買物代行 🛒	げんき体操	買物代行 🛒	おやつ作り
13	14 ☀️	15 ☀️	16 ☀️	17 ☀️	18 ☀️	19
グラウンドゴルフ大会		お盆玉	タオル体操		タオル体操	味巡り
20	21 ☀️	22 ☀️	23 ☀️	24 ☀️	25 ☀️	26
買物代行 🛒	タオル体操	買物代行 🛒		タオル体操		げんき体操
27	28 ☀️	29 ☀️	30 ☀️	31 ☀️		
タオル体操	げんき体操					

熱中症に注意しましょう！

喉の乾きは脱水症状のサインでもあり、こまめな水分補給や温度管理ができるようにしておきましょう。



倉吉スターガーデン デイサービスセンター
住所 鳥取県倉吉市福守町4-9-1
電話 0858-28-5801
FAX 0858-28-3173