

倉吉スターガーデン デイサービスセンター ～お知らせ～

ボウリング大会



8月の行事の様子です。



手作りおやつ



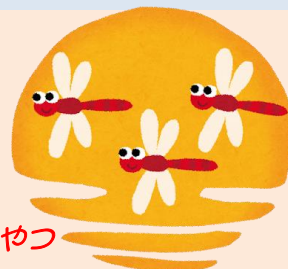
令和4年 9月の行事

日	月	火	水	木	金	土
倉吉スターガーデンデイサービスセンター 住所 鳥取県倉吉市福守町491 電話 0858-28-5801 FAX 0858-28-3173				1 ☀️	2 ☀️	3
4	5 ☀️	6 ☀️	7 ☀️	8 ☀️	9 ☀️	買物代行
曜日対抗スターガーデン選手権						
11	12 ☀️	13 ☀️	14 ☀️	15 ☀️	16 ☀️	17
買物代行	買物代行			敬老会 	買物代行	
18	19 ☀️	20 ☀️	21 ☀️	22 ☀️	23 ☀️	24
	味巡り	スターガーデン教室	買物代行		グラウンドゴルフ大会 	
25	26 ☀️	27 ☀️	28 ☀️	29 ☀️	30 ☀️	
		買物代行		買物代行		

～ 今月の主な活動計画 ～

季節行事 → 敬老祝賀会

食を楽しむ活動 → 丼味巡り・手作りおやつ



9月に入り、昼夜の気温の差が激しくなります。エアコンや扇風機だけではなく衣類の調整も考えましょう。また、季節の変わり目には、栄養・水分・休養・適度な運動を心がけましょう。