

# 期日前投票 2月 4日(水)

希望者を募り、第51回衆議院選挙期日前投票に行ってきました。



倉吉市役所関金庁舎へ、第51回衆議院議員総選挙の期日前投票に行ってきました。当日は天気も良く、気温は13℃と2月にしては暖かく、絶好のお出かけ日和でした。皆さんが落ち着いた雰囲気の中で投票されていました。

# 倉吉市部落解放文化祭 2月6日～8日

～人間解放の文化を創造しよう～

倉吉市部落解放文化祭にて、2月6日(金)～8日(日)の3日間、作品展示を行いました。最終日の8日(日)には外出行事として会場を訪れる予定でしたが、大雪による悪天候が予想されたため、倉吉市部落解放文化祭は開催中止となりました。



施設やサービスについてのご意見ご要望等がございましたら、玄関に設置しておりますご意見箱や電話等でお聞かせください。サービス向上や業務改善に役立ててまいります。

みのり福祉会HP

サングリーンHP



※この広報誌に掲載している写真は、ご本人様またはご家族様の了解を得て掲載させていただいています。

# みのり

第63号 2026年 3月号(令和8年3月吉日発行)

# サングリーンたより

〒682-0913 鳥取県倉吉市和田東町向山914-58 TEL (0858) 22-1068 FAX (0858) 22-1077

# 節分祭 2月3日(火)

鬼は外! 福はうち!



鬼が登場すると、ご利用者様は「鬼は外! 福はうち!」と元気な掛け声をかけながら、豆やカラーボールを投げて鬼を退治しました。最初は鬼の姿に驚かれる方もおられましたが、皆さん楽しく参加していました。にぎやかな雰囲気の中で、今年一年の無病息災を願いながら、楽しい時間を過ごすことができました。



青鬼

鬼神

赤鬼



2月の  
HAPPY  
BIRTHDAY

向山保育園ひばり組の皆さんが来所され、2月生まれの方々のお祝いを行いました。園児の皆さんによる可愛いダンスパフォーマンスに、会場は笑顔に包まれました。かるたゲームにも一緒に参加いただき、世代を超えたふれあいの中で、心温まるひとときを過ごすことができました。

## 2月誕生会

2月25日(水)



## ほけんだより

みのりさんグリーン  
看護師 沖 大成

寒さも和らぎ、春を感じる季節になりました。インフルエンザや胃腸炎の流行は落ち着きつつありますが、引き続き体調管理には注意が必要です。また、花粉も増える時期ですので、症状が出やすくなります。外出後や食事前の手洗い・うがい、十分な睡眠やバランスの良い食事を心がけ、体調に変化があれば無理せず休養や受診をしましょう。

### 【春の体調管理ポイント】

- ・外出後や食事前は、手洗い・うがいを行いましょ。
- ・十分な睡眠をとり、生活リズムを整えましょ。
- ・バランスの良い食事を心がけ、体力を保ちましょ。
- ・花粉の季節のため、くしゃみや鼻水などの症状に注意ましょ。
- ・体調に変化がある場合は、無理をせず休養や受診を行いましょ。



## 西倉吉保育園お楽しみ発表会

2月21日(土) 9:30~10:30



きびきびとしたマーチングの演奏に、会場は笑顔と拍手でいっぱい。子どもたちの元気な姿に、私たちも楽しい時間を過ごしました。



保育園のお楽しみ発表会に出かけてきました

## 向山保育園お楽しみ発表会

2月21日(土) 10:00-11:00



迫力ある向山夢太鼓に、利用者の皆さんも釘付け。力強い演奏と息の合った太鼓に、私たちも元気をもらいました。

