

歌唱賞



コブクロ  
「未来」

歌唱賞



福山雅治  
「HELLO」

頑張った賞



渡哲也  
「くちなしの花」

盛り上げた賞



石川さゆり with T  
「天城越え」+ダンス

盛り上げた賞



ハンバートハンバート  
「笑ったり転んだり」

面白かった賞



ドリフターズ  
「いい湯だな」

マッチで～す！



頭にバンダナ、Gジャンに  
ホットパンツ姿で登場

近藤真彦  
「スニーカーブルース」

チェックで～す！



チェック柄の衣装に  
身を包み・・・

チェッカーズ  
「ギザギザハートの子守唄」

背負い投げ！



着物姿がバッチリ  
決まってる！！

美空ひばり  
「柔」

カ・イ・カ・ン




セーラー服姿で  
銃の小道具を手に


禁師丸ひろ子  
「セーラー服と機関銃」

施設やサービスについてのご意見ご要望等がございましたら、  
玄関に設置しておりますご意見箱や電話等でお聞かせください。  
サービス向上や業務改善に役立ててまいります。

みのり福祉会HP



サングリーンHP



※この広報誌に掲載している写真は、ご本人様またはご家族様の了解を得て掲載させていただいています。

## 第9回 新年お笑い紅白対抗かくし芸大会

ご利用者の皆さんが紅組・白組に分かれ、多彩な演目を披露され、会場は外の雪を解かすような熱気と笑顔、拍手に包まれました。結果は64対64の同点という、まさに白熱した名勝負に終わり、心温まる楽しいひとときとなりました。

1月27日(火)

紅組	白組
64	64



これで今年も  
馬くいく

1月の  
HAPPY  
BIRTHDAY

向山保育園の園児の皆さんが来所され、1月生まれの方々のお祝いを行いました。園児の皆さんによる可愛いダンスの披露や、ゲームにもご参加いただき、会場は終始和やかな雰囲気の中、楽しい時間となりました。

## 1月誕生会

1月21日(水)



## 年始顔合わせ会

1月 5日(月)

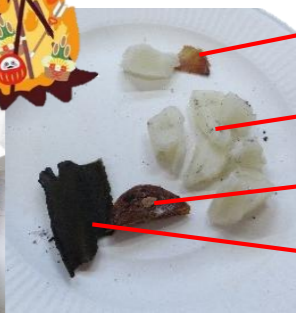


うまい

新年を迎え、ご利用者様と職員で新年顔合わせ会を行いました。さきいかをつまみながら和やかに歓談し、笑顔あふれるひとときとなりました。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

## とんど

1月15日(木)



スルメ  
焼餅  
干柿  
昆布



無病息災を願い、とんどで焼いたものをご利用者様に食べていただきました。



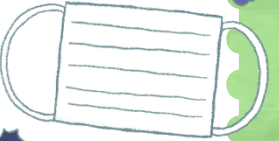
## ほけんだより

みのりサングリーン  
看護師 沖 大成

### ～冬を元気に過ごすための感染症予防～

△冬は感染症に注意が必要△

冬は空気が乾燥し、ウイルスが体に入りやすくなります。また、寒さにより体力や免疫力が低下しやすく、インフルエンザや感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)が流行しやすい季節です。感染症は主に咳やくしゃみの飛沫、手指を介した接触によって広がります。



### 日常生活でできる感染症対策



#### 手を清潔に保ちましょう

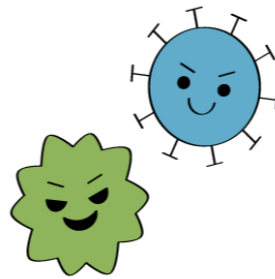
外出後、トイレ後、食事前は石鹸を使って手を洗いましょう。指の間・手のひら・手首まで洗うことが大切です。

#### のど・鼻を守りましょう

咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用し、口や鼻をおさえましょう。飛沫を防ぐことで、周囲への感染を減らします。

#### 空気を入れかえましょう

暖房を使っている時でも、定期的に換気を行うことが必要です。短時間でも窓を開け、空気を入れ替えましょう。



#### 生活リズムを整えましょう

十分な睡眠とバランスの良い食事は、体の抵抗力(免疫力)を保つために大切です。疲れをためない生活を心がけましょう。

#### 無理のない活動を続けましょう

寒い時期でも軽い体操や体を動かすことは、血のめぐりを良くし、体調管理につながります。

## 明治安田 大人の 塗り絵

丁寧に

難しい

楽しい

大人のぬりえコンクールに参加しました。ご利用者様は、テーマに沿った塗り絵を選び、自分の感性を活かして色を塗りました。見本に忠実な方や、個性的に仕上げる方など、皆さんの作品に個性が光り、普段参加しない方々も積極的に取り組まれました。

