

みのりサングリーンたより

〒682-0913 鳥取県倉吉市和田東町914-58
TEL (0858) 22-1068 FAX (0858) 22-1077

季節の野菜を味わいました...

春にご利用者様と一緒に種を蒔いた野菜が大きくなり、収穫も一緒に行いました。例年になく温かい日が続き野菜の成長も早く、とても柔らかいチンゲンサイが収穫できました。本日の昼食は新鮮野菜を使った天ぷらうどんです。(^^)v



野菜畑にはかわいいトマトの花が開き始めました。次回、お楽しみに...



レクリエーションについてのアンケート調査

ご利用者様が日々楽しく過ごす時間を有意義なものにするため、レクリエーションや行事はとても大切です。

今後「こんな事がしてみたい」「こんな事が楽しかった」「苦手な事」等を教えていただきました。

- ・楽しい行事 ①運動会 ②作品展 ③ひな祭り茶会 ④忘年会
- ・好きなレクリエーション ①ボーリング ②貼り絵 ③ボールを使う事
- ・取り入れて欲しい事 ①今のままで良い ②買い物外出 ③ドライブ ④旅行
- ・一番楽しい時はいつですか ①食事の時 ②テレビを見ている時 ③CDを聴いている時 ④寝ている時

- ・苦手な事 ①工作 ②ちぎり絵 ③オセロ カラオケ 運動会

皆さん、体を動かす事と、食べる事が大好きですね！いろいろな意見を出して頂きながら、充実した時間が過ごせるように検討していきます。



編集後記

おたより担当になり、2度目の発行となりました。

サングリーンは行事が多い!! 食事が美味しい!! 職員が元気!! アンケートの中にも「行事が多いからうれしい」との声も上がっています。一つの行事に100枚以上の写真を写されその中から皆様のとびっきりの笑顔や、何事も真剣に取り組まれる姿をお伝えしていきたいと思えます。

今年の夏も暑くなりそうですね。夏バテをされない様にお過ごしください。

担当： 河崎

※この広報誌に掲載している写真は、ご本人様またはご家族様の了解を得て掲載させていただいています。



第24回鳥取県スポーツ・レクリエーション祭が倉吉市の成徳コミュニティーセンターで開催され、卓球バレーに4名の利用者様が参加されました。

東部、中部、西部の各チームが参加し、9チームでの大会となりました。予選2試合、本選2試合で予選は2勝、本選は1勝1敗で全体の2位という結果でした。

負けた試合もわずか1点差で、大変白熱した試合でした。



春の小遠足・ちまき作り



6月2日



ご利用者様・職員と共に見事な手さばきでアッという間に200個以上のちまきが出来ました。



午後からは、未来中心の「なしっこ館」に行ってきました。
なしっこ館は久しぶりの入館でジオラマ梨づくりを見て癒される方も居られたり、パーラーでパフェを注文されたりと、思い思いに過ごされました。
皆さん、帰ってから3時のおやつはもちろん「ちまき」です。

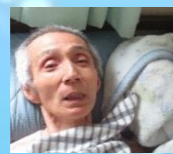


5月・6月誕生会

向山保育園の年中組園児さんが来てくださり、一諸に体操をしたり歌ったりと楽しいひと時を過ごされました。



おたんじょうび
おめでとう



倉吉市身体障がい者体育大会

6月4日

ボール送り・ポッチャ・お宝釣り・玉入れなどの競技を楽しまれました。惜しくも入賞にはなりませんでした。さわやかな汗を流されました。



ポッチャ



ボール送り



宝釣り



玉入れ



みのりサングリーン大運動会

5月26日



正々堂々と戦います!!

みんなで協力できたね!

玉をたくさん入れました

準備体操もしっかりと!



自慢の手作り弁当

みのりサングリーンの一大イベント『大運動会』が晴天の中行われました。ご利用者様の選手宣誓から始まり、「ラジオ体操、玉入れ、満水リレー、飲食リレー」と皆さん、真剣に取り組まれました。職員による「飴探しリレー」は初めて取り入れた競技です。どうですか?きれいに仕上がりましたか?新型コロナが5類に移行されたことによりマスクを外し、自然の空気を吸いながら開放感を味わっていただき、テラスでは皆さんの笑顔がはじけていました。(^^)/
厨房職員による自慢の手作り弁当がとてもおいしく、皆様大満足されてました。

昼食会・カラオケ大会 5月30日

あいにくの雨で施設内での昼食会となりましたが、鉄板で焼いたやきそばは香ばしく、皆様がおかわりして食べられ満腹、大満足で笑顔いっぱい。

カラオケでは懐かしの昭和の名曲や演歌を披露していただき、盛り上がっていました。

