

## 毎年恒例の干し柿作り!

皆様、出来上がった干し柿を食べるのを想像してやる気満々で作業されていました☆  
手際よく、たくさんの柿をむいてくださいましたよ♪  
もちろん、出来上がりの干し柿のお味は・・・GOOD!!!



できた——!



皮をむいて

ひもにくくって



おいしいゆず味噌  
つくるで~



砂糖はおしみなく...



包丁さばきはまかせて~

ご利用者様から、たくさん柚子をいただいたので**ゆず味噌**を作りました!  
家庭によって入れる調味料に違いがあるようで意見を出し合い、試行錯誤しながらオリジナルの**ラジュームゆず味噌**が出来上がりました!  
そのまま食べてもよし、ゆず茶にしてもよしで大好評でした!!



### ◎編集後記◎

ご利用者様から頂いた季節の食材を使用し、干し柿作りやゆず味噌作りなどご一緒させていただいて、それぞれの家庭の味や、やり方などとても勉強になりました!  
また、みなさん「若い頃しとったわ~」「なつかしいな~」といきいきと作業してくださいるので、こちらまで嬉しくなりました。これからも色々なものを一緒につくっていけたらと思います★

編集担当：竹中・蔵増

※写真の掲載についてはご本人様の了解を得ております。



社会福祉法人みのり福祉会 関金ラジュームデイサービスセンター

# 関金ラジュームだより

令和7年度 冬号

令和8年2月吉日発行

## 祝17周年

〒682-0411  
鳥取県倉吉市関金町関金宿259-1  
☎0858-45-1168  
← 当施設のホームページはこちら



## 12月 開設記念祝賀会

関金ラジュームデイサービスセンター開設17周年を記念して盛大にお祝いの催しを開催いたしました。毎年無事にこの日を迎えられるのは、元気に通ってくださる皆様のおかげです。本当にありがとうございます。これからも皆様に安心して楽しく通って来ていただけるよう、暖かくてアットホームな空間を目指して日々努めていきますので、今後もよろしくお願いいたします。



1月9日

# 新年祝賀会

二人羽織・福笑い・獅子舞の登場にみなさん大笑い♪  
今年も一年笑って楽しく過ごしていただけるようにと  
想いを込めて…にぎやかで笑いにつつまれた会に  
なりました！

ガブっ！

いいよいいよ～

ふたりで力を  
合わせて…  
かんせーい！

なんか似てるね♡

あははははは

## 看護師だより

### ～風邪とインフルエンザの違い～

今回は、まだまだ油断できないインフルエンザと季節的な風邪の違いをご紹介します！

#### 【インフルエンザの主な症状】

- ① 38度以上の発熱
- ② 全身症状  
(頭痛・関節痛・筋肉痛など)
- ③ 局所症状  
(のどの痛み・鼻水・くしゃみ・咳など)
- ④ 急激に発症
- ⑤ 1月～2月がピーク

#### 【風邪の主な症状】

- ① 37度～38度の発熱
- ② 局所症状  
(のどの痛み・鼻水・くしゃみ  
咳など)
- ③ 比較的ゆっくり発症する
- ④ 特に季節の変わり目に  
発症しやすい

大きな違いは、赤い部分の通りです！  
ですが、今年は鼻やのどの風邪が長引く傾向にありますので  
少しでも変化を感じたら早めの病院受診をおすすめします！



## 焼き芋

ラジウム畑で育てた  
芋を掘り～

きれいに洗って～



しっかり焼いて～



おいしく  
いただきました！



みなさん  
慣れない消火器  
に苦戦しながら  
も真剣な眼差し  
でされていま  
した！！

## 消防訓練

今年2回目となる  
消防訓練は  
西倉吉消防署の方  
にご指導いただき、  
実際に水の消火器で  
訓練を行いました。



## 餅つき大会 12月28日

コネコネ



ラジウム毎年恒例の  
餅つき大会！  
今回は男性の活躍が  
特に目立ちました！

よいしょ～



コネコネ



よいしょ～

よいしょ～よいしょ～と  
みんなでかけ声をかけ  
にぎやかな時間  
になりました☆

## 厨房 ～薬膳だより～

### テーマ『春にむけて体をつくりましょう！』

まだまだ寒い季節、体を内からあたためて内臓の働きを助け、  
冬の間体内に溜まっている毒素を出し、春に活動しやすい  
体をつくっていきましょう★

#### 【食べてほしいおすすめの旬の食材】

白菜・大根・ブロッコリー・しいたけ  
キャベツ・ネギ・菜の花

ニンニク・しょうがは一年中使える万能食材です！

もう少しするとフキノトウが顔を出しますので使ってみては  
いかがでしょうか？体が喜びますよ♪

