

ラジューム菜園2025

苗選び 苗植え

ご利用者様と一緒に苗を選びに行き、畑に植えました☆
今回は、トマト・ナス・コショウ・キュウリを植えました☆



日々、入れ替わりで畑の世話をし、すくすくと成長しました(^▽^)/



一緒に畑の様子を見に行ったり、野菜の世話をすることにより、歩行訓練にもなります。
日々の成長を見守り、ご利用者様同士で成長具合についての話題がつきませんでした！
ご利用者様のアドバイスもあり、今年は昨年より大きく成長した野菜を収穫出来ました！



採れたて野菜は早速厨房で調理し、皆さんで美味しくいただきました。

◎編集後記◎

今年の夏もラジューム菜園に取組み、野菜収穫後は美味しくいただきました。
またコロナ感染症対策が緩和された為、外出行事の復活や交流行事も行っており、ますますワクワクしそうな予感です♪今後も皆様の素敵な笑顔をお届けします！

編集担当：竹中・田中

※写真の掲載についてはご本人様の了解を得ております。



社会福祉法人みのり福祉会 関金ラジュームデイサービスセンター

関金ラジュームだより

令和7年 夏号

〒682-0411
鳥取県倉吉市関金町関金宿259-1
☎0858-45-1168



← <https://minorifukusikai.com>

令和7年8月吉日発行



6月 ドライブ外出 in 立見 紫陽花ロード

参加されたご利用者様の懐かしい道のりに沿ってドライブをして
道沿いにたくさんの紫陽花が咲いてとても綺麗でした☆



5月

川辺の昼食会

天候にも恵まれ、5月15日(木)に川辺の昼食会があり、職員による出し物や歌を楽しみながら、外で昼食を楽しみました♪

今回は、韓国出身の職員による手作りの本場の【トッポギ】や【チャプチェ】もあり、大いに盛り上がりました☆



今回のラジューム御膳!

看護師だよ!

【熱中症について】

熱中症は、高温多湿な環境下で発汗による体温調整等がうまく動かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、場合によっては死亡する時もあります。熱中症を防ぐためにはそれぞれの場所に応じた対策をとることが重要です。

〈屋内では〉

- エアコン等で湿度を調節
- 遮光カーテン、すだれを利用
- 室温をこまめに確認
- 喉の渇きを感じなくてもこまめに水分補給しましょう!

〈屋外では〉

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える。
- 喉の渇きを感じなくてもこまめに水分補給しましょう!

ラジュームではジュースゼリーや梅干しを提供して熱中症対策を行っていますよ。



《熱中症の症状》

軽 症：めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない

中等症：頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)

重 症：意識がない・けいれん・体温が高い・呼びかけに対し返事がおかしい・まっすぐに歩けない

6月

西倉保育園交流

可愛い園児さんとふれあい、たくさんの元気をもらいました♪ 一緒に宝探しゲームをして盛り上がりました☆



7月

七夕祭り

七夕そうめん流しを堪能し、そうめんのほかに、お菓子も流れてきて皆様楽しまれました☆



〜普段のラジューム〜

旬なものを頂いたときは、ご利用者様と下準備をし、昼食やおやつに出しています。その他に、季節の工作にも取り組み、皆様意欲的に取組まれています☆

