社会福祉法人みのり福祉会 関金ラジュームデイサービスセンター

膜金与彩ュームだより

ラジューム敷地内の しだれ桜の下で

〒682-0411 鳥取県倉吉市関金町 関金宿259-1 **20858-45-1168**



ラジュームHP



施設長挨拶

今年度も施設長を務めます 大塚由里子 です。 まだまだ、感染症の完全な落ち着きもない中ではありますが 感染症予防の徹底を行いながら、今年度からは行事などを通してご家族様や 地域の皆様との交流を深く行っていこうと思っています!! お声掛けさせていただいた際は、ぜひご参加下さい! 今年度もよろしくお願いします。



春は肝機能の働きを高め、解毒を促し 体に溜まっている不要なものを排出します。 そして、陽の気を体にいれる季節です。 山菜の苦みは便秘やむくみを改善します。 料理に山菜を取り入れてみては いかがでしょうか!

厨房だより ~春の薬膳紹介~

一年間のおもな季節行事紹介

4月: お花見外出 10月:ハロウィンパーティー

5月:川辺の昼食会 11月:焼き芋大会・文化祭

12月:開設記念祝賀会 6月:蒜山買い物外出

1月:新年祝賀会 7月:七夕そうめん流し 2月:節分 8月:シーサイドドライフ

9月:敬老祝賀会 3月:ひなまつり

※予定ですので変更する場合もありますが 他にも毎月たくさんの行事を予定しています!

new看到那份

①天ぷら

• ふきのとう ・ゆきのした

身体の不安は、いつでも 気軽に相談して下さいね♪

◎編集後記◎

②卵豆腐の

③じゃが芋と人参の

ふきのとう味噌和え

⑤クコの葉と 実のまぜご飯

ふきのとう味噌かけ

今年度もラジューム職員は、変わらないメンバーでみなさまのお手伝いを させて頂きます。栄養を考えたおいしい食事、関金の源泉を使ったお風呂、 そして明るく元気な職員が皆様をお迎えいたします♪

今年度もどうぞよろしくお願いします。

編集担当:松田・蔵増

2月3日(土)



今年もラジュームに鬼がやってきました!豆(玉)を投げ、鬼を追い払ったあとは 赤チームと青チームにわかれ、仲良く 玉入れ合戦を行いました!! みなさん、カゴを目掛けて目が本気です★

今年も来たでぇ~



よ~くねらってポーン!



最後はみんなで、、はい!ポ~ス!!



スポーツボッチャ

3月6日(水)・22日(金)

