

# 関金ラジュームデイサービスセンター

令和6年6月吉日発行



2024

来月は7月7日に  
七夕祭りがありますよ  
お楽しみに～!



令和6年 **7月号** お知らせ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	テーブル ホッケー	脳トレ	ポッ チャ	シーサイド ドライブ 	サイコロ ゲーム	テーブル ゴルフ
7	8	9	10	11	12	13
	七夕祭り 	風船 バレー	作品作り	玉入れ		おやつ作り
14	15	16	17	18	19	20
テーブル ゴルフ	薬膳料理 脳トレ	ポッ チャ	風船 バレー		テーブル ホッケー	連想 ゲーム
21	22	23	24	25	26	27
パタンク	お手玉 ゲーム かき氷週間	レク リエー ション大 会	薬膳料理 脳トレ	連想 ゲーム かき氷週間	リズム 体操 かき氷週間	サイコロ ゲーム かき氷週間
28	29	30	31	温泉紹介		
お手玉 ゲーム かき氷週間	新聞紙 ゲーム	脳トレ かき氷週間	連想 ゲーム かき氷週間	関金ラジューム温泉を活用した入浴をお楽しみいただけます 『神経痛・リウマチ・筋肉痛・痛風 動脈硬化・慢性皮膚病など』 に効くといわれています。		

## 蒜山ドライブ外出

気持ちの良い天気の中、6月10日(月) 11日(火)  
蒜山にドライブに出掛けてきました♪  
道の駅にも寄り、買い物も楽しみました。

ハイチーズ!



なんかええもん  
あるかいなあ〜?



## 西倉吉保育園交流会

5月29日に保育園交流会が  
あり、歌を一緒に歌い、園児  
さんとの楽しい時間を過ご  
しました。

## 新競技紹介コーナー

★テーブルホッケー★  
打ち返す玉のスピードが迫力満点!



★テーブルゴルフ★  
狙いを定めて優しく転がすのがポイントです!



## ラジューム畑経過状況

段々と夏野菜が実ってきました★



## 薬膳料理



今回は高野豆腐の肉巻きです。  
酸味のある食材、旬の野菜や  
酢を使用し夏バテ予防に繋がる  
薬膳料理です!

暑さも日々まわしていき、夏本番が迫ってきます。  
関金ラジュームでは、脱水や熱中症予防の為、  
お茶や嗜好品以外にもかき氷やスポーツドリンク  
等も用意し水分補給に工夫をしています。こまめな  
水分補給をこころがけ体調管理に気をつけています。



倉吉市関金町関金宿259-1

← <https://minorifukusikai.com> TEL0858-45-1168

※写真の掲載についてはご本人様又はご家族様の了承を得ています。