

関金ラジュームデイサービスセンター

令和6年5月吉日発行

日	月	火	水	木	金	土
2024						1
令和6年 6月号 お知らせ						お手玉 体操
2	3	4	5	6	7	8
サイコロ ゲーム	ペタ ンク	 おやつ作り		レクリ エー ション 大会	テーブ ル ホッケー	脳トレ
9	10	11	12	13	14	15
ポッ チャ	 蒜山買い物外出	ポッ チャ		玉入れ	ポウ リング	お楽し み会
16	17	18	19	20	21	22
薬膳料理 脳トレ	新聞 ゲーム	ポッ チャ	サイコロ ゲーム	テーブ ル ホッケー	 誕生日会	バラン ス ゲーム
23	24	25	26	27	28	29
作品作り	薬膳料理 脳トレ	連想 ゲーム	脳トレ	カード ゲーム	バラン ス ゲーム	サイコロ ゲーム
30	温泉紹介					
お手玉 ゲーム	関金ラジューム温泉を活用した入浴をお楽しみいただけます 『神経痛・リウマチ・筋肉痛・痛風 動脈硬化・慢性皮膚病など』 に効くといわれています。					

川辺の昼食会

5月14日(火)川辺の昼食会を開催しました♪
天候にも恵まれ、屋外でゴスペルグループの歌唱や
カラオケ大会、射的ゲームなどを楽しめました。(▽▽)



ラジューム特製
手作り弁当!!

外でご飯食べると
美味しいね♪

素晴らしい
歌唱だわ!

春季運動会

赤チームと白チームで分かれ
白熱した競技が繰り広げられました!



こっぴど!

今年もラジューム畑始めました♪

ご利用者様とラジューム畑に夏野菜を植えました★



すくすく育てね!

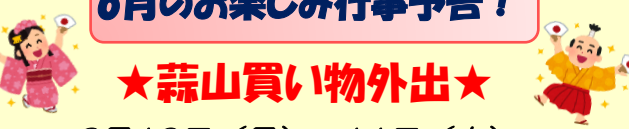
薬膳料理

今回はアスパラご飯です★
気温が高くなり、寒暖差の
大きい日が増えてきたので、夏に
備えた身体づくりに、酸味のある
旬の食材を使用しました。



6月のお楽しみ行事予告!

★蒜山買い物外出★
6月10日(月) 11日(火)
買い物外出で蒜山に行きます。
参加希望の方はお金をご持参ください!




倉吉市関金町関金宿259-1

← <https://minorifukusikai.com> TEL0858-45-1168

※写真の掲載についてはご本人様又はご家族様の了承を得ています。