

草取り 耕す 植える

夏野菜が終わり、10月初旬に菜園を きれいに耕し、大根・白菜・菜の花を 植えました。



ラジューム菜園

















◎編集後記◎

朝晩の冷えこみで冬の気配を感じる季節となりました。

今年も残り2か月あまり!! 今後も皆様に安心してご利用いただけるよう気を緩めず、感染対策をしながら、季節を感じていただける行事や、レクリエーションを行っていきたいと思います。 編集担当:竹中

※写真の掲載についてはご本人様の了解を得ております。

社会福祉法人みのり福祉会 関金ラジュームデイサービスセンター

関金ラジュームだより

令和5年 秋号



〒682-0411 鳥取県倉吉市関金町関金宿259-1 ☎0858-45-1168

令和5年11月吉日発行



祝 敬老祝賀会

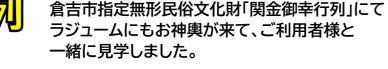
皆様の優しい心づかいにいつも 感謝でいっぱいです。 これからもたくさん"ラジューム飯"を 食べて元気に過ごしていただきたいと 思います。



9月

開金餌幸行列

9月17日(日) 一緒に見学しまし









敬老祝賀会

9月19日(火)

秋晴れの空のもと、敬老祝賀会を開催しました。昼食は、 栗おこわや天ぷら等お祝い膳をご用意し、記念品贈呈、余 興などを行いご利用者様への感謝の気持ちとともに、ご 長寿をお祝いさせていただきました。



10月

秋の味覚焼き会

10月3・4日(火・水)

秋が旬の食材を炭火で調理♪ 「美味しかった!」と大好評でした。







造足(足器·買(PM))

10月27日(金)







の街」にてお買い物♪

お楽しみ弁当も好評でした。



平心命作的

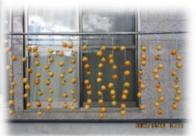
10月28・30日(土・月)

今年もご利用者様と一緒に干し柿を作りました。皆様手慣れた手つきで皮むきをされていました。 おいしく食べられる日を楽しみに見守っていきます。

東郷の足湯に行ったり、蒜山の道の駅「風







ハロウィン・ライングル

10月31日(火)

ハロウィンの模様し物のダンスを見られ、 笑顔で楽しまれました。仮装も楽しまれ、 その後のゲームも盛り上がりました!







【感染症について】

看護師だより



新型コロナウイルスとインフルエンザが流行しています。似たような症状で判断しづらい所です。空気が乾燥しているとウイルスが繁殖しやすくなると言われており、今回は風邪や感染症予防につながる「加湿」についてお知らせします。

予防の基本

- ・ 予防接種を受ける
- 手洗い、うがいを忘れない
- 外に出る時はマスクで防御する
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠

~お部屋をうるおい空間へ~

- 濡れタオルを室内に干す
- ・加湿器を使用する
- ・部屋でお湯を沸かす
- 床や窓を水拭きする