

令和6年6月発行

# 関金インターケアハウス通信

社会福祉法人みのり福祉会 関金インターケアハウス  
〒682-0411 鳥取県倉吉市関金町関金宿1429-14  
TEL:0858-45-6018 FAX:0858-45-6058



## 関金ラジウム温泉活用 < 足湯 >

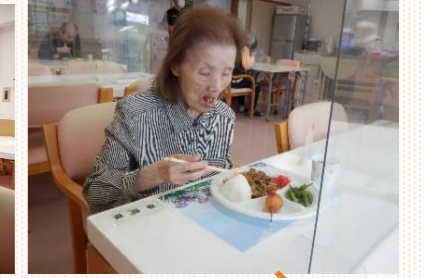
効能: リラックス効果・寝つき改善・免疫力の向上  
手足の冷え改善・足のむくみ解消・老廃物の排出

6月の清々しい季節の中  
関金みのりグループホームのご利用者様もお誘いして、  
足湯で一緒にお話したり、歌ったり 楽しいひとときを過ごしました♪  
これから10月まで、毎月足湯行事でリフレッシュしますよ～

施設の周辺では、5月のつつじ・6月のあじさい  
四季折々の花が楽しめています♪



## 5月31日 野外昼食会



ええ匂い♡ 焼きたて美味しい～～



「中庭で皆さんで焼きそばを！」と企画していましたが  
あいにくの悪天候のため、職員の焼く鉄板焼きそばを  
いつもの食堂で頂きました。鉄板は味が良いですね！

6月に中庭での行事を企画中♪



★ 詳しくはコチラ ★

みのり福祉会  
ホームページ



関金インター  
ケアハウス  
ホームページ



### 【編集後記】

今年度より、広報誌2か月に1回の発行になります♪  
毎月たのしい行事に、素敵な写真が盛りだくさんなので  
これからも見ごたえのある広報誌を目指していきます！！

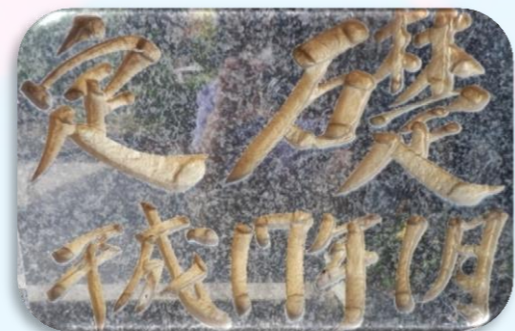
年々暑くなる夏に打ち勝つべく 最近は腹筋を10回しています  
夏にはわがままボディ→ヘルシーボディへ 次回楽しみに♡

(編集担当 : 佐伯)



※広報誌に掲載されているご利用者様の写真につきましては、ご本人又はご家族様の了承のもと掲載しています。

# 4月24日 創立記念祝賀会



職員による“マツケンサンバ”で大盛況♪



4月1日に、19周年を迎えることになりました。  
 慰問グループ『Aーによばりーと』さんもお越しいただき、素敵な歌声を披露してくださったり、  
 職員による出し物で、笑いの絶えない一時となりました。  
 調理師が腕を振った御膳も好評で、心もお腹も満腹♪ごちそうさまでした♪



# レクリエーション ゲーム大会

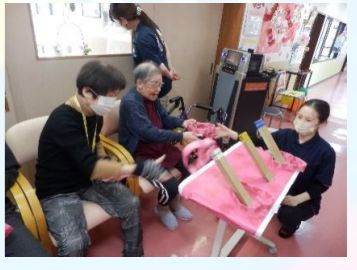


## 準備体操

『ばんざーいっ』と深呼吸から始まり  
 肩・腕・下肢と、マッサージとストレッチを行い  
 全身をほぐしていきます♪

## 輪投げ

職員手作りのハート型になった輪投げを使います。  
 「何の形？桃？」とヒソヒソ話も聞こえてましたよ～



## 風船ボール

顔より大きな風船を得点めがけて投げます！  
 が、重りが入っていてフラフラ動く様子に  
 みなさん笑い声が絶えません～

## 茶話会

楽しんだあとには、美味しいお茶菓子でひと休憩。  
 「今日もおもしろかったなあ～」「あんたすごいが！」  
 「来月は何するだらあかな～」と会話が飛び交います。



皆さんからのご意見もいただきながら、次の行事内容を考えています♪



＜お散歩同好会＞  
 天候の良い日に、ご利用者様と一緒に  
 施設周辺のお散歩へお出かけし、季節を感じます♪



＜書写・書道クラブ＞  
 お手本を見ながら、筆を走らせます。  
 才能が開花されていますね☺

