

関金インターケアハウス通信

〒682-0411 鳥取県倉吉市関金町関金宿1429-14
社会福祉法人みのり福祉会 関金インターケアハウス
TEL:0858-45-6018 FAX:0858-45-6058
発行月:令和5年7月



関金ラジウム温泉活用 < 足湯 >

効能: リラックス効果・寝つき改善・免疫力の向上
手足の冷え改善・足のむくみ解消・老廃物の排出

3月から10月の間、毎月の行事に“足湯の日”を取り入れ足湯に浸かるだけでなく、足先のストレッチやマッサージを行い、日ごろ想っておられる事を聞いたり、ご利用者様同士で、若い頃の話やお悩み相談の場など会話交流をして頂いています。



< 行事実施 > 野外昼食会 5月 22日

職員で鉄板を使って、美味しい焼きそばを作りました♪
気温の高い日で、雰囲気も変わり、皆さまペロリと
完食されました。別腹アイスクリームも食べられました



— リモート面会について —

パソコン・タブレットを用いた「オンライン面会」を実施しております。

リモート面会は予約制となっております。事前にLINEのお友だち追加をしていただき、希望される日の2日前までに関金インターケアハウスまでご連絡下さい。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。



関金インターケアハウス
QRコード

編集後記

かわいいいちごが、コロコロと実りました♪
食べる前に虫や小動物に食べられてしまったみたいです。
栽培の本を読むよりも、ご利用者様に手取り足取り教えて
いただいた方が、美味しいものが出る気がします。
今年の安納芋はビッグでスイートなものが収穫できる
気がしています!!

次回号では収穫報告が出来ますので、お楽しみに



(編集担当 : 佐伯)

※広報誌に掲載されているご利用者様の写真につきましては、了承のもと掲載しています。



< 季節の野菜・お花の栽培 >

毎年さまざまな季節の野菜・花を育てています。
夏には夏野菜、冬には冬野菜。
そして、収穫も楽しんでいます。
ご利用者様の豊富な知識や技術を教えて頂いています♪



< 黄色コスモスロード 整備 >

みのり福祉会 関金3施設で管理を行っている
ケアハウス前の道路に、今年も黄色コスモスの植え込みを行いました。
夏終わりから秋にかけて、きれいな黄色コスモスの道になります。
ぜひ、お楽しみ♪

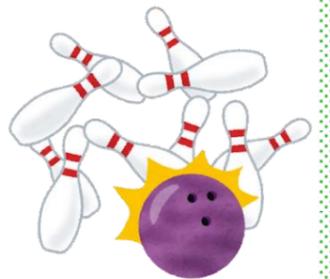


次回 行事予定

7月 夕涼み会・七夕祭り・足湯・クラブ活動



8月 避暑ドライブ・ゲーム大会・クラブ活動・足湯

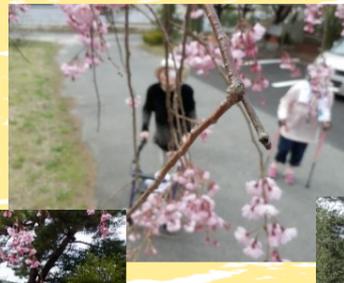


9月 敬老祝賀会・足湯・クラブ活動



お楽しみに♪

※お写真は令和4年の物を使用させていただいています。



施設周辺の桜を見ながら
お散歩☆
ソメイヨシノ・しだれ桜が
みごと満開で！！
みなさん、上ばかり見ながら
歩いておられました♪



4月、お花見ドライブで
東郷湖羽合臨海公演の芝桜を
見に行きました♪
水辺のロケーションに、心地よい風があり
最高に気持ちよかったです！！
参加された皆様も、テンションが上がって
おられました♪

