

スペシャルデー



倉吉スターロイヤルでは、ご利用者の希望をもとに、思い出の場所や馴染みの場所への外出などを個別に計画し、十人十色のご希望を実際に叶える「スペシャルデー」を行っています。

この度もご利用者様・ご家族様にとって「特別な日」となるようにお手伝いさせていただきます。

「住み慣れた町へお出掛け」



「ご家族様とお買い物♪」

「ご自宅でご家族様とゆったり・・・」



当法人のホームページでは、みのり福祉会の多種多様なサービスの施設紹介など様々な情報を公開しております。下記のQRコードからアクセスしていただき、どうぞご覧くださいませ。

みのり福祉会の情報はこちらか



倉吉スターロイヤルの情報はこちらから



〈編集後記〉

今年の干支は「巳」ですが、60年に一巡ってくる「乙巳（きのとみ）」という年です。これまでの努力や準備が実を結ぶ年とされています。また、へびが脱皮するように新しい自分に出会える年でもあるようです。今年一年、いつもとは違う事に挑戦してみたいかがでしょうか😊

広報部 南



この広報誌に掲載している写真は、ご本人又はご家族のご了解を得て掲載させていただいています。

ロイヤルだより

令和6年度

Vol.3

〒682-0922 鳥取県倉吉市福守町433 みのり福祉会 倉吉スターロイヤル
TEL：0858 (28) 6318 FAX：0858 (28) 6348 発行月：令和 7年 1月



初詣

令和7年1月7日



新年あけましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年の初詣は小雪が舞う中でしたが、小鴨神社へ参拝しました。
鳥居をくぐり参道を進み、ご神前へ新年のご挨拶をされました。
賽銭箱に投げ入れたお賽銭が無事に入って喜ばれたり、なかなか鳴らない本坪鈴をご利用者様同士で力を合わせて鳴らされたり、少人数でしたが和気あいあいとした雰囲気でお初詣を楽しんでいただきました。



餅つき

年末に、数年ぶりの「餅つき」を行いました。大きな声で積極的に音頭を取ってくださるご利用様が、とても盛り上がりました。今年は紅白の餅で「餅花」も作り、「前は作っとったなあ」と昔懐かしむ声が聞かれました。(12月27日)



力強い杵さばきです!

生け花クラブ

新年を迎える準備として、お正月用の生け花を生けていただきました。葉牡丹や千両などのお正月らしい枝ものを中心に生けられ、最後は皆さまで「お正月」を合唱して締めくくりました。(12月30日)



出来上がりにご満悦👍👍👍

いきいき菜園

スターロイヤルの「いきいき菜園」では、6月に植えたさつまいもがスクスク成長しました。ご利用者様と一緒に芋ほりをしたところ、去年より大きなさつまいもが出来ていて大喜びでした😊(10月29日)



芋づるもおいしいんだよ〜

作業療法

～作品づくり(干支)～

今年の干支「巳」をテーマに作品作りに取り組みました。ご利用者様が集中しながら「こんな風にしたら」「上手にしなるなあ」など声を掛け合ったり、褒めあいながら丁寧に作業される姿が見られました。大作が完成し、今年も良い年になるとお墨付きを頂きました。



大作が完成しました!



ナースチーム

インフルエンザが猛威を振るっています。体調を崩しやすい時期で、他にもいろいろな感染症が流行しています。基本的な感染予防と対策に努めて、この冬を乗り切りましょう。

～見直そう! 予防と対策～

- 【手指衛生】手洗い・手指消毒は最も重要で基本的な感染対策です。
 - 【咳エチケット】マスクは不織布のものを選びましょう。
 - 【換気】窓を開けたりサーキュレーターを使用して空気の流れをつくりましょう。
 - 【ワクチン接種】主治医に相談して検討しましょう。
- 🌸 体調不良の時に無理は禁物です。ゆっくりと身体を休めましょう 🌸

管理栄養士

栄養ワンポイント

～スイートポテト作り～

「いきいき菜園」で収穫したさつまいもを使用して、スイートポテトを作りました。甘くておいしい季節のおやつが出来上がり、スイートポテトを食べられない方にはさつまいも羊羹を作り、皆さんに味わっていただく事が出来ました。収穫から調理、試食までご利用者様に楽しんでいただく事が出来ました。(12月16日)



できあがり



さつまいもを漬していただきました!