

# 令和6年度 行事・施設内研修

# ロイヤルだより



社会福祉法人みのり福祉会 特別養護老人ホーム 倉吉スターロイヤル 発行月：令和 6年 6月  
〒682-0922 鳥取県倉吉市福守町433 TEL：0858 (28) 6318 FAX：0858 (28) 6348

月	行事	施設内研修
4	春祭り・たけのこ掘り	緊急時対応「心肺蘇生法」「酸素ボンベ使用法」メンター制度について
5	春の青空ランチ・三園合同運動会	身体拘束について「高齢者虐待とは？」 口腔健康管理研修
6	西倉吉保育園交流会 向山保育園交流会	事故対策について①
7	ロイヤル夏祭り(地域交流)	移乗方法
8	創立記念日	褥瘡(じょくそう)予防について
9	敬老祝賀会・福祉の里祭り	身体拘束廃止に向けた取り組みについて 虐待防止に向けての取り組み
10	ロイヤル大運動会 福祉の里文化祭・おたのしみ交流会	職業倫理(ハラスメント防止)
11	紅葉狩り外出・秋祭り 向山合同作品展	事故対策について②
12	もちつき大会	腰痛予防の取り組み
1	初詣・とんど祭り	認知症について
2	節分祭	アンガーマネジメント
3	ひな祭り	看取りケアについて



当法人のホームページでは法人全体の事はもちろん、多種多様なサービスの施設紹介など様々な情報を公開しております。下記のQRコードからアクセスしていただき、どうぞご覧くださいませ。

みのり福祉会の  
情報はこちらか



倉吉スターロイヤルの  
情報はこちらから



### 〈編集後記〉

先日の夜に未来中心を散歩していたところ、植え込みに夏の風物詩「ホタル」を1匹見つけました。一般的に水がキレイな場所を好むと言われているホタルなので倉吉の街中で見つけた事に驚き・嬉しく思いました。

広報部 南

### 《ご挨拶》

向夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。施設運営につきましては、日頃より多大なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今年度は「いきいき菜園」に続き、新たに職員手作りの畑「わくわく菜園」を増設し、ご利用者様と職員と一緒に野菜等の苗植え・草取り・水やり・収穫をしていただくことで、その時々喜びを共に共有し生活の質の維持・向上に繋がる取り組みを進めて参ります。

令和6年度も職員一同「思いやりと感謝(おかげさま)の心」を持ってご利用者様・ご家族様・地域の皆様が幸せを感じることができる施設づくりに取り組んで参りますので、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 森貞 福恵



# スペシャルデー

スターロイヤルで取り組んでいる「スペシャルデー」。  
 ふるさとや、思い出の場所を訪れる、行きたい所に行ってみる。  
 十人十色のご希望に添えるよう、ご本人様そしてご家族様にとって「特別な日」となるよう、お手伝いをさせていただきます。



「あやめ池へお出かけ」



「久しぶりの我が家へ」



「ご家族様と ゆったりとふれあい」

# 職員紹介

新入・異動により新しく当施設の一員となりました職員を紹介します。

～新入職員～



介護福祉士  
笹木 千尋



栄養士  
和田 和美



介護員  
河本 幸絵



介助員  
大森 里子



栄養士  
黒田 慎

～倉吉スターガーデン  
より異動～

今年度より職種変更・副主任・フロア責任者となりました職員を紹介します。

～職種変更～



業務主任  
栗坂 里美



生活相談員  
長田 篤



介護主任  
森木 恵

～副主任～



副主任  
福田 杏里



副主任  
山崎 純

～フロア責任者～



1階責任者  
竹内 裕仁



2階責任者  
岡村 由紀



新館責任者  
中江 宣子



# 作業療法

## 作品づくり ～藤の花～

作業療法の一環として、当施設はフロアごとの「カルチャークラブ」で作品づくりをしています。

5月は季節の花「藤」を題材とした作品づくりを、共同作業で取り組まれました。

おはながみで作った花びらが幾重にも重なってきれいな紫色のグラデーションの藤の花が出来上がり、いつもの生活空間に彩りをもたらせてくれています。



きれいでしょ！



細かい作業もお手のもの！



# ナースチーム

梅雨の時期は雨が降って気圧が下がり、体調を崩す方が多くみられます。季節の変わり目に起こる体調不良を防ぐ対策をお知らせします。



## ～梅雨時期の体調管理～

- ◎生活リズムを整える◎ 朝方のリズムに切り替えてみましょう。
- ◎室内は明るくする◎ カーテンを全開にして日の光を室内に取り入れましょう。
- ◎お風呂はぬるめで◎ 38～40℃のぬるめの湯船に約20分つかりましょう。
- ◎部屋の湿度を調節する◎ 湿度40～60%になるように除湿機などで調整しましょう。
- ◎就寝前に目元を温める◎ 蒸しタオルなどで目元を温め、睡眠の質を上げましょう。



管理栄養士

# 栄養ワンポイント

## ～青空ランチ～



5月17日に「青空ランチ」を行いました。  
 ご利用者様にいつもとは違う雰囲気でお食事を楽しんでいただきたい！という想いから恒例となっている行事です。

職員が屋外の鉄板で焼きそば調理を実演するところからご覧いただき、ソースの香ばしい香りやジュージュと焼きそばの焼ける音、そして青空を見ながらのお食事を楽しんでいただきました。

生き生きとした表情で焼きそばを頬張られる姿に、こちらも嬉しくなりました。

