

令和5年度 関金インターケアハウス 事業計画

事業所名	関金インターケアハウス		
施設長	太田 康文		
実施事業	軽費老人ホーム		
開設年月日	平成17年4月1日		
所在地	鳥取県倉吉市関金町関金宿1429-14		
正規職員（総合職）数	3名		
正規職員（一般職）数	2名		
準職員数	フルタイム：1名		
契約職員数	フルタイム：1名 パートタイム：4名		
定員	30名	目標利用者数 30名/日	利用率 100%
職員配置	施設長 1名、生活相談員 1名、介護員 2名、 調理員 4名、宿直員 3名 計11名		

1 基本方針

ご利用者様が、プライバシーが尊重された環境のもと、健康で心豊かに、自主的な生活を送ることが出来るよう支援します。

高齢者向きの施設、食事、入浴施設などの基本サービスや、外出支援、楽しみの場の提供及び、日常の自主的な活動のための諸サービスを提供します。関係施設、事業所との連携を図ることにより、ゆとりのある自立生活を維持いただけるよう支援します。

2 運営

- (1) ご利用者様のプライバシーに配慮した、安心して生活できる施設の環境整備を図ります。
- (2) 地域行事への参加、買物、日帰りツアー・公共施設の利用等外出の機会を設けて、生き生きと楽しい交流作りを行います。
- (3) 特徴を活かした施設づくりを進めます。
当施設は、「日本名湯百選」に選ばれた関金温泉に立地しており、入浴は、天然ラドン温泉でラジウムが発生する微量放射線効果で、身体の免疫力や自然治癒力を高め疲労回復、神経痛等に良いとされている源泉を使用しています。
- (4) 地域包括支援センターとの緊密な連携を推進します。
- (5) 「生き生きと楽しく」「思いやり」「礼節」「向上」「健康」「感謝」「笑顔」を毎日、大切にします。
- (6) 美化を毎日心がけ、毎月“美化の日”を設定し、施設内外の綺麗な環境作りをします。
- (7) “思いやり”と“感謝（おかげさま）の心”をもって、計画的な事業運営を行います。

3 主な実施事業

- (1) 施設・設備整備計画
温泉滅菌装置の修繕 539千円

(2) 事業活動

① クラブ活動

心身機能低下を防止するために、毎月、工作・野菜作り・カラオケ・料理・書道・絵画・散歩等の各クラブ活動を行い、自主性と自立性及び身体の活性化を図り、健康的な生活を送っていきます。

② スポーツ活動

ボーリング大会・スカットボール大会・グランドゴルフ大会を行い、体力、筋力の維持・向上を図ります。

③ 施設入居者交流行事

夕涼み会・敬老祝賀会・座談会・茶話会・外出ツアー（春：花見 秋：紅葉狩り）足湯・各スポーツ活動・保育園交流等、入居者様同士の交流の場を作り、共に心身の健康を維持し、仲間作り、思い出作りを行います。

④ 教養娯楽

『やすらぎの間』にご利用者様が自ら集まって来られ、読書や音楽鑑賞、大人の塗り絵や脳トレなどが出来る、楽しみサロンの場を作ります。

中庭のウッドデッキを外気浴、ご利用者様同士の交流の場として活用していただく「憩いの場」にします。また、行事等においても活用し、開放的な雰囲気の中でのびのびと参加していただきます。

⑤ 関金ライングル地域交流祭り

関金みのりグループホーム・関金ラジュームデイサービスセンターと合同して、関金ライングル地域交流祭りを開催し、ご家族様や地域との交流を図ります。

⑥ コスモスプロジェクト（交流の花道）

施設周辺の道路を地域の方々、関金保育園児と協力してコスモスの種を播きコスモスロードとします。ケアハウス・グループホーム・デイサービス3施設間で花を育てながら、種を収穫し皆様へ配る事で地域との繋がりを図ります。

⑦ オンライン面会

新型コロナウイルス感染予防対策として直接の面会を制限する場合には、タブレット端末を活用したオンラインでの面会を提供し、ご利用者様がご家族様や知人と会う楽しみを維持します。

4 安全管理・衛生管理

(1) 安心して施設で生活できるよう、ヒヤリハット事例と事故報告事例を検証することから事故防止対策委員会を毎月開催し、再発防止対策を検討し施設内の安全管理体制を強化します。

(2) 衛生管理と感染症対策に年4回（1月・4月・7月・11月）感染症委員会を開催し日常のケアにおける感染予防対策やその対応方針を施設指針に沿って検討して、衛生的予防ケアの励行と職員研修を通じた知識の習得・啓発を行い、また施設内外の清潔美化を保ち衛生管理の体制を強化します。

(3) 新型コロナウイルス感染症については感染予防のため、「手洗い」「手指のアルコール消毒の徹底」、屋内では短時間でも会話の時にはマスクを着用し、三密を避け、感染防止の徹底を図ります。

危機管理意識を持って行動し、感染拡大を抑えるのは個人の行動にあると認識し、基本的な感染予防に努め「感染しない」「感染させない」を意識し、ご利用者様の安心安全を確保します。

ご利用者様・ご家族様・施設職員とその同居家族・施設関係者等に感染が疑われる方があれば法人本部と密接に連携し、適切な初動対応に努めます。

- (4) 公用車を運転する職員の健康状態や体調等を把握し、適任者により運転をさせるとともに、必要に応じて運転手以外にも介護職員を同乗させるなどして、安全な送迎に配慮します。
- (5) 公用車両について使用前の日常点検などの安全管理の徹底をするほか、運転の状況などを把握するため、運転日誌などの記録を行います。
- (6) 職員に対し、道路交通法など関係法令を遵守し交通安全に努めるように、研修などを通じて安全教育を実施します。
- (7) 運転前と運転終了後にアルコール検知器によるアルコールチェックを行い、飲酒・酒気帯び運転防止の徹底を図ります。

5 防火・防災・救助体制

災害対応マニュアルにより、防災及び災害時の人命の安全、被害の軽減を図ります。

- (1) 消防設備の点検を励行し、消火訓練・避難訓練（年2回）を実施して防災意識の徹底と防災に取り組み、利用者の安心安全を確保します。
- (2) 当施設は、土砂災害警戒区域にあることから危険地区にあり、防災対応マニュアルに沿って緊急時に迅速な対応が出来るように避難訓練を行います。
- (3) 近隣の自治公民館との連携による緊急時避難体制を確立します。

6 職員の資質の向上と研修

(1) 外部研修への積極的参加

外部研修へ参加して相談ケアや介助ケアの資質能力向上を図り、更に伝達研修を内部に行い職員勉強会へ繋げ知識・技術を普及して資質能力の向上を図ります。

(2) 法人内研修への参加

法人内研修へは率先して参加し、施設の業務に活かします。

(3) 施設内のOJT・職場研修の実施

- ① 新入職員については、部門の担当職員により率先育成指導を行います。
- ② 各委員会及び担当職員による年間計画に基づいた施設内研修を開催します。
- ③ 隣接するグループホームと合同で勉強会を行います。
- ④ 福祉関係機関より講師を招いて研修を行い、施設職員としての“知識と技術と創造力”の向上を図ります。
- ⑤ 自己研鑽を常に怠らず、明日の成長性を感じられる職員の育成をめざします。
- ⑥ 業務のなかで、創意工夫し、また斬新なアイデア（行事・活動）と日頃から“気づき”“思いやり”を考え習慣化を図ります。

(4) 職員の資格取得の促進

法人が定めた「国家資格等取得者に対する助成要領」による資格取得に対する助成制度を活用し、職員の資格取得意欲の増進とキャリアアップを促します。

(5) 職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底

ご利用者様の日々の生活の様子や健康状態、問題点等について申し送りや職員会、またその都度、報告・連絡・相談を徹底し、情報を共有して連携を取り合い、より良い支援へと繋げていきます。

7 SDGsの取り組み

誰もが安心して心豊かに暮らせる未来社会の実現を目指してSDGs「持続可能な開発目標」の達成に向けて取り組みます。

○目標3 すべての人に健康と福祉を・目標10人や国の不平等をなくそう・

目標16 平和と公正をすべての人に

全ての人の人権や尊厳を守ることにについて学ぶ機会を設け、人権意識をもって行動します。

○目標7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに・目標12 つくる責任つかう責任・

目標13 気候変動に具体的な対策を

食品ロスの削減、節電・節水、「美化の日」の清掃活動、花や野菜を植え育てるクラブ活動等をとおして職員・ご利用者様の環境保全意識を高めていきます。

8 職員の健康維持・増進の取り組み

(1) 健康診断を年に1回（宿直員は2回）実施し、結果に基づき健康維持のために必要な措置について産業医による意見聴取を行い、職員に意識づけ、健康維持・増進を図ります。

(2) メンタルヘルスを良好に保つために、職員一人ひとりが自身の事だけでなく、お互いのメンタルヘルスに関心を持ち、職員間のコミュニケーションが活発になるような職場環境づくりに努めます。

9 各種団体との連携と地域交流

(1) 広報紙の発行・配布

発行回数：「関金インターケアハウス通信」春・夏・秋・冬号、年4回

(2) 地域交流行事

4月：創立記念祝賀会

：関金つつじ温泉祭り

6月：コスモスプロジェクト

7月：関金保育園交流会

9月：敬老祝賀会・関金御幸行列祭り

10月：関金ライングル地域交流祭り

11月：関金町民作品展

3月：せきがね芸能祭り

10 年間行事等

別紙のとおり

令和5年度 行事計画表

施設名： 関金インターケアハウス

月	行 事		会 議		職員研修		安 全・安 心	施設整備・点検
	施設内	施設外	施設会議	外部主催会議	法人・職場研修	外部主催研修		
4月	・創立記念日祝賀会 ・誕生会 ・春のゲーム大会 ・クラブ活動 ・お茶会 ・美化の日 ・足湯の日	・花見外出	職員会議 感染症委員会 事故防止対策委員会 身体拘束廃止・虐待防止委員会	・老施協総会	・法人基本理念・基本方針 ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(調理員)	・厨房大掃除 ・洗車 ・環境整備
5月	・野外昼食会 ・誕生会 ・座談会 ・アグリクラブ(玉ねぎ収穫) ・クラブ活動 ・足湯の日 ・ポーリング大会 ・美化の日 ・コスモスクラブ(整備)ライングル		職員会議 事故防止対策委員会		・新任職員研修 ・法令遵守・個人情報保護 ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(ご利用者様・全職員)	・エレベータ保守点検 ・電気設備点検 ・自主点検 ・洗車 ・環境整備
6月	・ワールドレストラン ・誕生会 ・アグリクラブ(夏野菜植え) ・カラオケ大会 ・クラブ活動 ・ちまき作り ・美化の日 ・コスモスクラブ(種まき)ライングル		職員会議 事故防止対策委員会		・食中毒予防 ・熱中症予防 ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(調理員) ・健康診断(宿直員) ・火災避難訓練	・消防用設備業者点検 ・居室点検 ・洗車 ・環境整備
7月	・夕涼み夕食会 ・七夕祭り ・誕生会 ・座談会 ・クラブ活動 ・足湯の日 ・美化の日 ・コスモスクラブ(草取り)	・保育園交流	職員会議 感染症委員会 事故防止対策委員会 身体拘束廃止・虐待防止委員会		・中堅職員研修会 ・身体拘束廃止 ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(調理員) ・温泉水質検査(温泉)	・自主点検 ・電気設備点検 ・洗車 ・環境整備
8月	・誕生会 ・クラブ活動 ・アグリクラブ(野菜収穫) ・関金納涼夏祭見学 ・夏のゲーム大会 ・美化の日	・ドライブ外出	職員会議 事故防止対策委員会 敬老会企画委員会		・管理職研修会 ・高齢者虐待防止 ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(調理員) ・土砂災害避難訓練(自主訓練)	・消防用設備自主点検 ・エレベータ保守点検 ・洗車
9月	・敬老祝賀会 ・誕生会 ・座談会 ・足湯の日 ・クラブ活動 ・美化の日	・御幸行列祭り	職員会議 事故防止対策委員会		・事故発生防止 ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(調理員)	・電気設備点検 ・自主点検 ・洗車 ・環境整備
10月	・誕生会 ・足湯の日 ・美化の日 ・クラブ活動 ・ハロウィン祭 ・アグリクラブ(芋収穫・冬野菜植え) ・合同グランドゴルフ大会 ・コスモスクラブ(種収穫)	・関金ライングル祭り ・お楽しみ交流発表会	職員会議 事故防止対策委員会 感染症委員会 身体拘束廃止・虐待防止委員会		・感染症予防 ・高齢者福祉専門部会研修会 ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(調理員) ・火災避難訓練(AED訓練)	・洗車 ・環境整備
11月	・定食屋さん ・誕生会 ・座談会 ・美化の日 ・クラブ活動 ・ポーリング大会 ・秋のゲーム大会 ・アグリクラブ(玉ねぎ・花壇の球根植え)	・関金地区作品展 ・紅葉外出	職員会議 事故防止対策委員会		・勉強会(講師依頼)ICGH ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・インフルエンザ予防接種(ご利用者様・全職員) ・細菌検査(ご利用者様・全職員) ・健康診断(ご利用者様)	・エレベータ保守点検 ・自主点検 ・厨房大掃除 ・電気設備点検 ・洗車
12月	・クリスマス会 ・誕生会 ・クラブ活動 ・美化の日 ・もちつき		職員会議 事故防止対策委員会		・会計事務研修会 ・感染症予防 ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(調理員) ・健康診断(全職員)	・消防用設備業者点検 ・消防署提出点検 ・居室点検
1月	・新春かるたとり大会 ・新春すごろく大会 ・誕生会 ・クラブ活動 ・お茶会 ・座談会 ・とんど祭り ・美化の日		職員会議 感染症委員会 事故防止対策委員会 身体拘束廃止・虐待防止委員会		・認知症について ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(調理員)	・電気設備点検 ・自主点検 ・洗車
2月	・節分 ・ゲーム大会 ・誕生会 ・美化の日 ・クラブ活動 ・カラオケ大会 ・バレンタインデー		職員会議 事故防止対策委員会 次年度事業計画推進会議		・一般職員研修会 ・ハラスメント防止 ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(調理員)	・洗車 ・エレベータ保守点検
3月	・ひな祭り ・誕生会 ・座談会 ・足湯サークル ・美化の日 ・クラブ活動 ・アグリクラブ(花苗植え)		職員会議 事故防止対策委員会 創立記念企画委員会		・人権・権利擁護 ・施設内勉強会(GH合同)	・各団体協議会研修	・細菌検査(調理員)	・電気設備点検 ・自主点検 ・洗車 ・環境整備