

令和5年度

事業実績報告書

事業所名	倉吉スターガーデン・ケアハウス			職名	人数	備考
施設長・管理者名	施設長 西村允也			施設長	1名	
実施事業	軽費老人ホーム(ケアハウス)			生活相談員	1名	
開設年月日	平成6年4月1日			介護員	1名	
所在地	鳥取県倉吉市福守町491			栄養士	2名	
正規職員(総合職)数	3名			調理員	2名	
正規職員(一般職)数	2名			夜間専門員(宿直員)	2名	
準職員	フルタイム 1名 : パートタイム 1名			事務員	1名	
契約職員	フルタイム 2名 : パートタイム 2名			清掃職員	1名	
定員	26名	実績利用者数 25.3/日	充足率 97%	計	11名	
項目	事業計画			事業実績		
1 基本方針	<p>ご利用様が、プライバシーが尊重された環境のもと、健康で心豊かに自主的な生活を送ることが出来るよう支援します。 高齢者向けの施設、食事、入浴施設などの基本サービスや、外出支援、楽しみの場を提供します。 日常の自主的な活動のための諸サービスを提供します。 関係施設、事業所との連携を図ることにより、ゆとりのある自主生活を維持いただけるように支援します。</p>					
2 運営	<p>法人基本理念を行動規範として全職員が以下の目標をもって事業活動を行います。</p> <p>(1)『思いやり』と『感謝(おかげさま)の心』をもって、ご利用者様やご家族様及び私たち職員が幸せを感じることでできる施設づくりに取り組みます。 (2)ご利用者様、ご家族様、地域の皆様から信頼される施設を目指します。 (3)ご利用者様本位の接遇、職員間の良好なコミュニケーションを施設運営の心得とし、親切丁寧なサービスを提供します。 (4)ご利用者様への支援 ～重点実施事項～ ①ご利用様が安心して気持ち良く生活していただけるよう、住みよい住居を提供します。 ②ご利用者様の自主性の尊重を基本として、ご利用者様が明るく心豊かな生活ができるよう、ご利用者の意見を聞きながら環境整備を図ります。 ③ご利用者様のプライバシーを配慮し、相談、助言等の援助を行います。 ④ご利用者の健康状態などを配慮しながら栄養士が献立を作成し栄養バランスの取れた食事の提供を行うと共に、ご利用者同士が楽しく食事できるような雰囲気作りに努めます。 ⑤ご利用者様が楽しく生活を過ごせるように、ご利用者様主体の活動を職員一同と協力し行います。 ⑥『笑顔と喜び』 私たち職員は、感謝を言葉に表し、皆様に笑顔と喜びを提供します。 ⑦『思いを支えてこそ介護』 一人ひとりの「思い」に耳を傾け、ご利用者様の主体的な暮らし、そして自己実現を支援します。 (5)業務改善を推進し、広く職員の意見を取り入れ、改善提案を基に業務の効率化と負担の軽減及びに軽費削減に努めます。 (6)社会資源である施設の有効活用及びに長期的に安定した事業基盤を確立するため、定員充足率100%を目指します。 (7)職員一人ひとりが意欲・能力を存分に発揮できる職場環境づくりに取り組みます。</p>					
3 主な事業内容	(1)施設整備事業			(1)施設整備実績		
(1)施設整備事業	職員用女子トイレ改修工事 他	4,678千円		職員用女子トイレ改修工事 他	2,625千円	
(2)事業活動	(2)事業活動			(2)事業活動		
	①ご利用者様の施設生活がより活性化する事業			①座談会・お地蔵さん参りを毎月初め、毎週の移動販売、カラオケを月1回、映画鑑賞会を月1回、季節に応じた行事を毎月実施した。		
	②食事を楽しむ ～北海道・東北地方味めぐり～ 事業			②毎月19日は「食育の日」にちなんで、北海道・東北地方料理会食を実施した。		
	③ご利用者様ミニ講座の実施事業			③座談会後に感染症予防・栄養指導・防災等の講習会を実施した。		
	④地域とつながるコスモスプロジェクト			④施設周辺にコスモスの種をご入居者様と一緒にまき、そして咲かせ、ご入居者様やご家族様、地域の皆様に鑑賞していただき「癒し」や「親しみ」を感じていただき「福祉」「介護」「施設」のイメージ向上を図った。		
	⑤オンライン面会					

<p>4 安全管理 衛生管理</p>	<p>(1)感染症予防に向け衛生管理と衛生教育の徹底を図ります。 (2)新型コロナ感染症については、手洗い、マスクの着用、手指のアルコール消毒を徹底し、三密を防ぎ感染拡大防止に努めます。 (3)ご利用様が安全かつ安心して生活をしていただけるよう、ヒヤリハットの実践などリスクマネジメントを行い事故防止に努めます。 (4)施設の整備・備品等の安全管理を行い、物品等の整理整頓及び福祉用具等のメンテナンスを徹底し環境整備に努めます。 (5)公用車を運転する職員の健康状態や体調などを把握し、適任者により運転させる共に、必要に応じて運転手以外にも介護職員を同乗させるなどして、安全な送迎に配慮します。 (6)公用車使用前の日常点検などの安全管理を徹底するほか、運転状況を把握するため、運転日誌などの記録を行います。 (7)職員に対し、道路交通法等関係法令を遵守し交通安全に努めるよう、研修等を通じて安全教育を実施します。</p>	<p>(1)感染予防に関するマニュアルの整備、定期的に委員会を実施した。 (2)計画通り、感染拡大防止に努めた。 (3)ヒヤリハット・事故防止に努める為に毎月、委員会を開催しリスクマネジメントを行い事故防止に努めた。 (4)施設内点検を行い、事故につながる所は改善を実施した。新型コロナウイルス感染予防に注意し、マスクの着用、手洗い、消毒を徹底した。 (5)計画の他アルコールチェックを行うなど安全な送迎を行った。 (6)計画どおり実施し、安全管理の徹底を図った。 (7)朝礼時に交通安全を遵守するため通勤や送迎の際の安全運転実施の徹底を行った。</p>
<p>5 防災・火災、 救助体制</p>	<p>防災計画及び災害対応マニュアルにより、防災及び災害時の人命の安全、被害の軽減を図ります。 (1)防火管理者が中心となり、ご利用様の実態に既した防火訓練(年2回)の計画・実施を行います。 (2)消防用設備(スプリンクラー設備、自動火災報知設備、防火扉等)の定期的な点検を実施、万一の災害時に被害を最小限にとどめます。 (3)安全、快適な環境を提供するため、災害時の対応について職場内研修を定期的に行います。 (4)地震、風水害の災害が発生した場合に、避難所での生活の継続が困難な高齢者(要援護高齢者)を、施設内で受入れを行います。</p>	<p>(1)年2回(昼間・夜間想定)避難訓練、通報訓練、消火訓練の実施を行った。 (2)2ヶ月毎に防災自主点検の実施、設備業者委託による防災設備・機器の保守点検を年2回実施した。 (3)職場内防災研修会を実施した。</p>
<p>6 職員の資質の 向上と研修</p>	<p>施設内外の各種研修を通じて職員の資質の向上を図ると共に、専門知識及び技術の向上を目指します。 (1)外部研修への参加 ①介護研修・初任研修、キャリアアップ研修等を通じ、自己研鑽を促します。 ②介護専門職研修を通じ、介護技術の習得に努めます。 ③実務経験の少ない職員に対しレベルアップを目的に、介護技術・知識習得等の施設外研修会への参加を積極的に行います。 (2)法人内部研修への参加 研修内容に応じた関係職員を積極的に参加させキャリアアップを図ります。 (3)施設内のOJT・職場研修の実施 全職員及び新人職員の資質向上を目指し、OJTを行う体制の整備を強化すると共に、各委員会等による年間計画に基づいた施設内研修会を開催します。 (4)職員の資格所得のための取組み 法人の「国家資格等所得者に対する助成要領」による資格所得に対する助成制度を活用し、職員の資格所得意欲の増進とキャリアアップを促進します。 (5)職員の日常的な連携、報・連・相の徹底 毎月、職員会や各委員会を開催し情報共有を心がけ回覧物や口頭での申し送りを行い職員間の報連相・確認を徹底します。</p>	<p>関係職員を法人内研修会、施設内研修会に計画的に参加させ、専門知識及び技能習得に努めた。 主な法人内 施設内研修会 新任職員研修 中堅職員研修 管理職研修 処遇接遇研修 法人基本理念・基本方針・事業計画 リスクマネジメント 防災計画及び防災マニュアル 食に関する研修会 感染症予防及びまん延防止 認知症ケアの取り組み 高齢者虐待防止・身体拘束廃止 倫理及び法令遵守 (5)職員会や各委員会を利用し職員間で情報を共有する事が出来た。</p>
<p>7 SDGsの取り組み</p>	<p>持続可能な活動であることを念頭に置き、職員、その家族の意識改革を目的として活動していきます。 ①目標12 持続可能な生産消費形態を確保する エコキャップ:エコキャップを収集し寄付を行います。</p>	<p>① エコキャップ収集を行った。</p>

7 SDGsの取り組み	<p>②目標15 陸の豊かさを守ろう 地域清掃活動:高齢者福祉部会での清掃活動に参加し地域清掃を行います。</p> <p>③目標7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに エネルギー対策:施設内電灯を適宜LED電灯に更新し節電に努めます。</p> <p>④目標1 貧困をなくそう 食品ロスの削減:定期的に摂取量チェックと嗜好調査を行い施設提供食品の残食を軽減します。</p>	<p>② 高齢者福祉部会での地域清掃に参加した。</p> <p>③ 適宜LED電灯への交換を行いながら節電に努めた。</p> <p>④ 接種量チェックと嗜好調査を行い残食を軽減する取り組みを行う事が出来た。</p>
8 職員の健康維持・増進の取り組み	<p>メンタルヘルス:腰痛予防等職員の心身にわたる健康衣づくりに取り組みます。</p>	<p>職員間で腰痛予防体操を行い健康づくりに取り組んだ。</p>
9 各種団体との連携と地域交流	<p>地域社会との共生を図り、地域福祉への貢献を目指します。</p> <p>(1)広報誌の発行・配布 発行回数:年4回 配布先:地域包括支援センター・居宅介護事業所・病院の地域連携室 近隣地区公民館・近隣自治公民館長及び民生児童委員</p> <p>(2)地域交流行事・地域との連携強化</p> <p>①地域に貢献する施設として連携及び交流を図ることを目的に地域交流行事を開催します。</p> <p>②施設の専門機能を地域へ還元することを目的に専門職の地域派遣を行います。</p> <p>③法人各施設で行っている地域での文化活動を推進します。</p> <p>④ボランティア活動等の受入を積極的に行い、ご利用者様と地域社会との連携強化に努めます。</p> <p>⑤地域福祉の推進を目的とし、高校生ボランティア活動・中高生介護の仕事体験・中学生ボランティアスクール・職場体験学習・実務者研修の実習棟を積極的に受け入れ、学習や活動の場を提供します。</p>	<p>(1)施設機能及び役割を広く地域の皆様へPRし、交流の懸け橋となることを目的に、計画的に広報誌を年4回発行し、予定していた配布先へ配布した。</p> <p>(2)地域交流行事・地域との連携強化</p> <p>①コロナ禍の影響で交流行事のほとんどが縮小、中止となり予定通り行う事が出来ない事が多くあったが形を変え感染予防を踏まえた形で行うことが出来た。</p> <p>②地域サロンでの会を実施することが出来なかった。</p> <p>③各施設で実施した文化活動に対し職員が参加協力を行った。</p> <p>④ボランティア活動等の受入を縮小して対応し感染予防に留意した方法で行った。</p> <p>⑤感染予防を留意し手紙や写真の交換で交流することが出来た。</p>

季節・年間行事

施設名： 倉吉スターガーデン ケアハウス

実施月	行事計画	行事实績
令和5年 4月	創立記念式典/花見外出/座談会/お地蔵さんお参り/お楽しみ会/日本全国味めぐり/誕生会	・座談会・お地蔵さんお参り(4/1)・お花見ドライブ(4/19)・移動販売(4/7、14、21、28)・創立記念式典(4/25)・お楽しみ会(4/27)・日本全国味めぐり(4/19)
5月	節句茶会/お楽しみ会/買物外出/座談会/お地蔵さんお参り/日本全国味めぐり	・座談会(5/1)・お地蔵さんお参り(5/1)・節句茶会(5/4)・移動販売(5/5、12、19、26)・日本全国味めぐり(5/19)・お楽しみ会(5/18)・買物外出(5/11)・ドライブ外出(5/31)
6月	お楽しみ会/買物外出/ちまき作り/座談会/お地蔵さんお参り/避難訓練/日本全国味めぐり	・座談会・お地蔵さんお参り・避難訓練(6/7)・粽作り(6/10)・移動販売(6/2、9、16、23、30)・日本全国味めぐり(6/19)・お楽しみ会(6/29)
7月	七夕昼食会/お楽しみ会/座談会・お地蔵さんお参り/日本全国味めぐり	・座談会・お地蔵さんお参り(7/1)・七夕昼食会(7/7)・移動販売(7/7、14、21、28)・お楽しみ会(7/13)・日本全国味めぐり(7/19)
8月	カラオケ/お楽しみ会/昼食外出/買物外出/福祉の里夏祭り/座談会/お地蔵さんお参り/映画鑑賞会/どんぶり味めぐり/臨床美術	・座談会(8/1)・移動販売(8/4、11、18、25)・買物外出(8/10)・日本全国味めぐり(8/19)・お楽しみ夕食会(8/25)
9月	敬老祝賀会/お楽しみ会/座談会/お地蔵さんお参り/日本全国味めぐり	・座談会・お地蔵さんお参り(9/1)・日本全国味めぐり(9/19)・敬老祝賀会(9/13)・お楽しみ会(9/21)・移動販売(9/3、10、17、24)
10月	お楽しみ会/座談会/お地蔵さんお参り/日本全国味めぐり/秋の収穫祭	・座談会・お地蔵さんお参り(9/29)・倉吉女子駅伝応援外出(10/1)・秋の収穫祭(10/19)・移動販売(10/6、13、20、27)
11月	福祉の里文化祭/お楽しみ会/買物外出/座談会・お地蔵さんお参り/紅葉狩り外出/避難訓練/日本全国味めぐり	・座談会・お地蔵さんお参り(11/1)・避難訓練(11/4)・福祉の里文化祭(10/28)・買物外出(11/16)・日本全国味めぐり(11/19)・お楽しみ会(11/24)・移動販売(11/3、10、17、24)
12月	もちつき/お楽しみ会/買物外出/座談会/お地蔵さん参り/日本全国味めぐり	・座談会・お地蔵さんお参り(12/1)・どんぶり味めぐり(12/19)・お楽しみ会(12/16)・お餅つき(12/28)・移動販売(12/1、8、15、22、29)
令和6年 1月	新年祝賀会/新年茶会/とんど祭り/座談会/お地蔵さんお参り/日本全国味めぐり	・座談会(12/29)・お地蔵さんお参り(1/4)・初詣外出(1/4)・新年茶会(1/11)・新年祝賀会(1/11)・とんど祭り(1/15)・移動スーパー(1/5、12、19、26)・日本全国味めぐり(1/19)
2月	節分祭/お楽しみ会/買物外出/座談会/お地蔵さんお参り/日本全国味めぐり	・座談会・お地蔵さんお参り(2/1)・節分祭(2/3)・買物外出(2/8)・日本全国味めぐり(2/19)・健康診断(2/22)・移動販売(2/2、9、16、23)
3月	ひなまつり節句茶会/お楽しみ会/座談会/お地蔵さんお参り/日本全国味めぐり	・座談会・お地蔵さんお参り(3/1)・ひな祭り節句茶会(3/3)・買物外出(3/7)・日本全国味めぐり(3/19)・お楽しみ会(3/21)・移動スーパー(3/1、8、15、22、29)