

倉吉スターガーデン デイサービスセンター ~お知らせ~

3月の行事のご様子です

節句茶会



3/3に「桃の節句茶会」を行いました。どらやき、色とりどりの和菓子を楽しみました。



令和8年 4月の行事

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			← お花見週間 →				
5	6	7	8	9	10	11	
	← お花見週間 →		脳トレ 絵合わせ	脳トレ パタンク	脳トレ タオル体操	脳トレ 玉入れ	
12	13	14	15	16	17	18	
脳トレ ゴルフ ボウリング	おやつ作り 	脳トレ カーリング	脳トレ タオル体操	おやつ作り 	脳トレ パウンド ボール	脳トレ フリー	
19	20	21	22	23	24	25	
昼食特別 メニュー (日本全国 味巡り)	脳トレ 絵合わせ	脳トレ ボウリング 大会 	脳トレ パタンク	脳トレ 玉入れ	創立記念 式典	脳トレ ゴルフ ボウリング	
26	27	28	29	30	このお知らせに掲載している写真につきましては、ご本人様またはご家族様の了承を得て掲載しております。		
脳トレ タオル体操	脳トレ カーリング	脳トレ パウンド ボール	脳トレ フリー	脳トレ 絵合わせ			

みのり福祉会の情報はこちらから



スターガーデンの情報はこちらから



★ スターガーデン 一日の流れ

- 8:15~**
送迎サービス 1便目8:15~ 2便目9:00~
ご自宅へお迎えに伺います。車椅子での送迎やベッドからの移乗介助等が必要な方はご相談ください。
- 健康チェック**
看護師による血圧・脈・体温測定を行います。
- 9:30~**
朝の挨拶・入浴 本日の予定等の挨拶があります。安心して入浴できるようスタッフがお手伝いさせていただきます。(特殊浴槽による仰臥位入浴も可能)
- 11:00~**
午前の体操・食前の口腔体操
転倒予防、筋力低下予防等、様々な動きを取り入れた体操で全身を動かしていきます。また昼食前にはおむせ込み軽減や唾液分泌促進のための体操を行います。

- 12:00~**
昼食 (毎月、昼食外出があり、外食の時もあります)
栄養士によるバランスの取れた献立を提供します。食事制限のある方やトロミ、お粥、ミキサー等の様々な形態が必要な方にも対応させていただきます。
- 14:00~**
午後の体操・レクリエーション
午前と同様の体操を行います。体操後は楽しみながら身体を動かせるゲーム等を行います。また臨床美術や運動療法など日によって様々なプログラムがあります。
- 16:15~**
送迎サービス

4月は、お花見ドライブ・春のおやつ作り・創立記念式典、ボウリング大会と行事が盛り沢山です。体調を万全にして、お越しください。

倉吉スターガーデン デイサービスセンター
住所 鳥取県倉吉市福守町4-9-1
電話 0858-28-5801
FAX 0858-28-3173
発行日 令和7年3月吉日



保育園交流会



3/9に向山保育園と交流会を行いました。
園児さんの見事な太鼓の演奏に、ご利用者
様も喜んでおられました。

頑張っよ〜

今から
演奏を始めます！



あいな〜



向山保育園の皆様、
ありがとうございました。