倉吉スターガーデン デイサービスセンター ～お知らせ～

5・6月の行事のご様子です

6月18日燕趙園に中国雑技を見に出かけました。
圧巻の演技で耳が聞こえにくい方も目でみて楽しんでおられました。
デイサービスからも遠くない為、毎月曜日を変えて出かける予定で

令和6年 7月の行事

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	脳トレ 室内レク	脳トレ 室内レク	脳トレ 室内レク	脳トレ 室内レク	七夕昼食会 脳トレ	脳トレ 室内レク
7	8	9	10	11	12	13
買物代行 脳トレ 室内レク	燕趙園に出掛けよう	買物代行 脳トレ タオル体操	脳トレ 室内レク	脳トレ 夏祭り	買物代行 脳トレ タオル体操	買物代行 脳トレ 室内レク
14	15	16	17	18	19	20
脳トレ 室内レク	買物代行 脳トレ 室内レク	脳トレ ボウリング大会	脳トレ 室内レク	脳トレ タオル体操	昼食特別メニュー（日本全国味巡り）	脳トレ 室内レク
21	22	23	24	25	26	27
脳トレ タオル体操	脳トレ 室内レク	脳トレ 室内レク	買物代行 脳トレ タオル体操	買物代行 脳トレ 室内レク	脳トレ 室内レク	脳トレ タオル体操
28	29	30	31			
脳トレ 室内レク	脳トレ タオル体操	買物代行 脳トレ 室内レク	脳トレ 室内レク			

スターガーデン一日の流れ

8：15～

送迎サービス　1便目8:15～ 2便目9:00～
ご自宅へお迎えに伺います。車椅子での送迎やベッドからの移乗介助等が必要な方はご相談ください。

健康チェック
看護師による血圧・脈・体温測定を行います。

9：30～

朝の挨拶・入浴　本日の予定等の挨拶があります。
安心して入浴できるようスタッフがお手伝いさせていただきます。（特殊浴槽による仰臥位入浴も可能）

11：00～

午前の体操・食前の口腔体操
転倒予防、筋力低下予防等、様々な動きを取り入れた体操で全身を動かしていきます。また昼食前にはむせ込み軽減や唾液分泌促進のための体操を行います。

12：00～

昼食（毎月、昼食外出があり、外食の時もあります）
栄養士によるバランスの取れた献立を提供します。食事制限のある方やトロミ、お粥、ミキサー等の様々な形態が必要な方にも対応させていただきます。

14：00～

午後の体操・レクリエーション
午前と同様の体操を行います。体操後は楽しみながら身体を動かせるゲーム等を行います。また臨床美術や運動療法など日によって様々なプログラムがあります。

飲み物はコーヒー、紅茶等８種類の中からお選びいただけます。季節に合わせたおやつや手作りのおやつを楽しんでいただけます。

16：15～　**送迎サービス**

これからどんどん暑くなります。
水分をしっかりとって熱中症にならない様に気を付けましょう！

倉吉スターガーデン　デイサービスセンター
住 所　鳥取県倉吉市福守町４９１
電 話　0858-28-5801
FAX　0858-28-3173

花回廊外出

久しぶりに花回廊に出かけました。
天気にも恵まれ皆さんとても、喜んでおられました。
コロナも少し落ち着き、外出行事も計画していますので、楽しみにしていてください。

グラウンド・ゴルフ大会

7月の予定

7/5
七夕昼食会・・・屋台風焼きそばがたべたいな
7/8
燕趙園・・・燕趙園に中国雑技を見に行こう！
7/11
夏祭り・・・職員の他にもゲストが・・・
7/16
ボウリング大会・・・優勝を勝ち取るのは？
7/19
日本全国味巡り…7月の郷土料理は何県でしょう？