

倉吉スターガーデン デイサービスセンター ～お知らせ～

3月の行事のご様子です

節句茶



3/4に「桃の節句茶会」を行いました。抹茶を自分で点てられる方もおられ、和菓子も大好評でした。最後は、記念撮影！笑顔が絶えない時間になりました。



令和6年 4月の行事

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	← お花見週間 →					
7	8	9	10	11	12	13
買物代行 脳トレ 室内レク	花見 BBQ 	買物代行 脳トレ タオル体操	脳トレ 室内レク	カラオケ 大会 	買物代行 脳トレ タオル体操	グラウンド ゴルフ大会
14	15	16	17	18	19	20
脳トレ 室内レク	買物代行 脳トレ 室内レク	脳トレ 室内レク	おやつ 作り 	脳トレ タオル体操	昼食特別 メニュー (日本全国 味巡り) 	買物代行 脳トレ 室内レク
21	22	23	24	25	26	27
脳トレ タオル体操	脳トレ 室内レク	脳トレ 室内レク	買物代行 脳トレ タオル体操	買物代行 脳トレ 室内レク	創立記念 式典	脳トレ タオル体操
28	29	30				
脳トレ 室内レク	脳トレ タオル体操	買物代行 脳トレ 室内レク				



★
スターガーデン
一日の流れ

8:15~
送迎サービス 1便目8:15~ 2便目9:00~
ご自宅へお迎えに伺います。車椅子での送迎やベッドからの移乗介助等が必要な方はご相談ください。

健康チェック
看護師による血圧・脈・体温測定を行います。

9:30~
朝の挨拶・入浴 本日の予定等の挨拶があります。
安心して入浴できるようスタッフがお手伝いさせていただきます。(特殊浴槽による仰臥位入浴も可能)

11:00~
午前の体操・食前の口腔体操
転倒予防、筋力低下予防等、様々な動きを取り入れた体操で全身を動かしていきます。また昼食前にはむせ込み軽減や唾液分泌促進のための体操を行います。

12:00~
昼食 (毎月、昼食外出があり、外食の時もあります)
栄養士によるバランスの取れた献立を提供します。食事制限のある方やトロミ、お粥、ミキサー等の様々な形態が必要な方にも対応させていただきます。

14:00~
午後の体操・レクリエーション
午前と同様の体操を行います。体操後は楽しみながら身体を動かせるゲーム等を行います。また臨床美術や運動療法など日によって様々なプログラムがあります。

飲み物はコーヒー、紅茶等8種類の中からお選びいただけます。季節に合わせたおやつや手作りのおやつを楽しんでいただけます。

16:15~ 送迎サービス

4月は、お花見・バーベキュー・おやつ作り・創立記念式典と行事が盛り沢山です。体調を万全にして、毎日を楽しみましょうね。

倉吉スターガーデン デイサービスセンター
住所 鳥取県倉吉市福守町491
電話 0858-28-5801
FAX 0858-28-3173



9

屋台だよ、全員集合！！

職員が、ご利用者の目の前で好み焼き・焼きそばを作りました。
いつもは少食の方もおかわりをして食べておられました。



ホワイトデー
ケーキを作りました



4月の予定

- 4/1~ 花見ドライブ...桜の開花状況によって日程が変更になります。
- 4/8 花見BBQ...スターガーデンの桜を見ながらBBQをします
- 4/13 グラウンド・ゴルフ大会...優勝は誰の手に...
- 4/17 手作りおやつ...何を作るかは当日のお楽しみ
- 4/19 日本全国味巡り...4月の郷土料理は何県でしょう？
- 4/26 創立記念式典