

# 倉吉スターガーデン便り

〒682-0922 鳥取県倉吉市福守町491  
社会福祉法人みのり福祉会 倉吉スターガーデン  
TEL: 0858-28-5801 FAX: 0858-28-3173  
発行日: 令和6年4月25日



## 施設長挨拶

平素は格別のお引き立てを賜り、ありがとうございます。

令和6年4月で倉吉スターガーデンは創立30周年を迎えることが出来ました。これもひとえに地域の方々をはじめとする皆様のお陰であると深く感謝しております。これからもスターガーデンが長年培った知識と経験を地域の皆様に還元していくことを目標とし、より地域に寄り添った施設運営に職員一同力を合わせ取り組んで参ります。

施設長 西村允也

\* 『倉吉スターガーデン便り』は1月（新春号）・4月（春号）  
・7月（夏号）・10月号（秋号）の年4回の発行を予定しております。

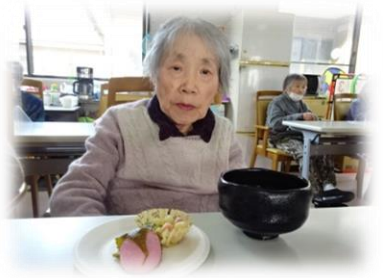
# 倉吉スターガーデン

## 活動紹介



きい、お茶を点て美味し  
笑顔おやつをいただきます。  
がはじけます。

### 桃の節句



グラウンドゴルフ  
真剣に的を狙って優勝を  
目指します。

# 焼き芋大会

11月から12月にかけて実施

大好物の焼き芋。仕込みから  
みんなで行い、美味しい焼き芋  
が出来ました。



# 倉吉スターガーデン

## おひな祭り

3月3日お雛様の飾り付けを行い、皆様にお雛様になっていただき記念撮影を行いました。



## 節分

2月3日の節分には、豆まきの代わりにお手玉を投げて鬼退治を行い、厄を祓いました。

## お花見ドライブ週間



伯耆幸せの郷や絵下谷川に行きました。



## 花植え



## 新任職員紹介

## 栄養士 舟木 沙綾

4月から働くことになりました。ご利用者様にとって食事の時間が楽しみの一つになる献立や料理が作れるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



## 補助員 福田 晴人



初めまして福田晴人です。4月から初めての仕事で難しいですけどみんなについていけるよう頑張ります。

## ナースのつばやき

### 季節の変わり目に注意

春は寒暖差や気圧変動があり自律神経の乱れが起こりがちです。健康に過ごすために以下の事に気を付けましょう。

- ・体を温めて過ごす
- ・のどの渇きを感じる前に水分補給
- ・太陽の光を浴び適度な運動
- ・早寝早起き

楽しく過ごすためには健康が一番



## リモート面会について

パソコン・タブレットを用いた「わらわ面会」を実施しております。

リモート面会は事前予約制とさせていただきます。希望される日の2日前までに当施設までご連絡下さい。

- ・LINEアプリを使用する面会となります。
- ・リモート面会は平日 2時～4時
- ・リモート面会は1回10分程度

不明な点がございましたら、当施設までご連絡下さい。



みのり福祉会  
ホームページ



スターガーデン  
ホームページ

## 編集 後記

とても綺麗だった桜が散り夏が迫ってきます。今年の夏は暑いのでしょうか。倉吉スターガーデンも新人職員を迎え、新たな体制でスタートをきりました。ご利用者様と一緒に色々とチャレンジし、お便りで発信していきます。今年度もよろしくお願いいたします。