

作業療法士による毎日のリハビリのご様子です



約10mの距離を
往復しながら痛みや
負荷をみます



体幹屈伸運動
脊柱屈伸運動です
体の歪みやバランス
をみます



屈伸運動や
つま先立ちなどは
浮腫にも効果が
あります



関節可動域訓練
少しずつ広げて
いきます



運動の合間には
しっかり休憩
沢山のお話を
します



お問い合わせ

倉吉スターガーデンデイサービス

TEL：0858-28-3173

担当：小平