

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜キーマカレー スープ チキンナゲット サラダ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯・お汁 サバのおろし煮 高野豆腐の炊き合わせ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 すまし汁 大根の煮物 酢の物 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりラーメン おにぎり ぎょうざ サラダ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 チキンピカタ 玉ねぎとソーセージのコンソメ煮 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 鯿の梅トマトあんかけ 長芋のおとし焼き フルーツ
7日【七夕】	8日	9日	10日【お誕生日会】	11日	12日	13日
<p>七夕</p> <p>バーベキュー</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 ロールキャベツ 里芋の含め煮 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 豆腐ソースグラタン 肉じゃが フルーツ 		<ul style="list-style-type: none"> カレー風味の親子丼 わかめスープ 塩麹トマトだれやっこ サラダ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 赤魚のホイル蒸し なすの煮びたし フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ぶっかけソーメン いなり寿司 天ぷら サラダ フルーツ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 サバの味噌煮 けんちん煮 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 冷やし中華 おにぎり スープ サラダ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 コーン蒸しだんご 八宝菜 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯・お汁 煮魚 切り干し大根煮物 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ソーメン いなり寿司 天ぷら おひたし フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> サバのそぼろ丼 すまし汁 豆腐ステーキ 酢の物 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 ハンバーグ ふきのきんぴら フルーツ
21日	22日	23日	24日土用の丑の日	25日	26日	27日
<ul style="list-style-type: none"> オムレツ わかめスープ エビフライ サラダ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 豚こま酢豚 洋風白和え フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐たれ冷うどん いなり寿司 シューマイ&サラダ フルーツ 	<p>うなぎランチ</p>	<ul style="list-style-type: none"> わかめご飯・お汁 揚げ鮭のマリネ 大根と厚揚げの照り煮 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 ポトトバーグ 五目ひじき フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 混ぜご飯 お汁 野菜コロツケ 炒り豆腐 フルーツ
28日	29日	30日【お誕生日会】	31日	<p>7月</p> 		
<ul style="list-style-type: none"> ひじきご飯 お汁 鶏肉のふわふわ唐揚げ 五目やっこ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お汁 鮭の味噌マヨ焼き 白菜のとろみ煮 フルーツ 	<p>HAPPY BIRTHDAY</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 ソーポーナ ほうれん草の卵とじ フルーツ 			